Poon Hill Trek

Jours:	7
Prix à partir de:	490 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★☆☆
Difficulté:	★☆☆☆☆

Trekking Voyage avec des enfants Petit budget

Le trek de Poon Hill vous permet d'explorer les principales attractions de **la région de l'Annapurna** en seulement 5-9 jours . Le circuit traverse les forêts de rhododendrons et de bambous en fleurs et vous guide à travers les villages **des ethnies Gurung et Magar**.

En quittant **Nayapul**, vous franchirez le chemin de terre qui traverse **Birethati** jusqu'à la colonie de **Tikhedhunga**. Vous traverserez **Ghorepani** et atteindrez le point d'observation de Poon Hill, à 3210 mètres d'altitude. Poon hill offre une vue panoramique sur plusieurs montagnes et sommets enneigés comme les montagnes Gangapurna, Annapurna Sud, Annapurna I, Dhaulagiri et la montagne Hiunchuli. Après avoir photographiés ces immenses colosses, vous suivrez la piste pour atteindre le village de **Ghandruk**

Poon Hill peut être franchi toute l'année, mais l'idéal reste le mois de mai.

Jour 1. Bienvenue au Népal !

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.

  Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Jour 2. Direction les Annapurnas ! Trek Nayapul - Ulleri

Katmandou (1330 m)
200km - 6h
Pokhara (820 m)
45km - 2h
Nayapul (1070 m)
12km - 6h
Ulleri (2050 m)

Katmandou (1330 m) - Pokhara (820 m)

- Après le petit déjeuner, on prend la route vers la deuxième grande ville touristique du Népal, Pokhara.

  Elle est devenue une destination touristique importante depuis l'avènement du trekking au Népal. Elle est établie au cœur d'une large vallée subtropicale. La vallée de Pokhara compte en outre quelques lacs, dont le plus grand du pays le lac Phewa, au sud-ouest de la ville. Il constitue le cœur de l'industrie touristique de Pokhara. On peut faire d'agréables promenades à pied ou à bicyclette en bordure du lac.

  Il est possible aussi de louer un petit bateau à rames pour profiter la tranquillité et de la paisibilité de ce beau lac.

Pokhara (820 m) - Nayapul (1070 m)

- Après votre petit déjeuner vous prenez la route direction **Nayapul**, où votre trek débute.

Nayapul (1070 m) - Ulleri (2050 m)

- Vous commencez votre trek dans la vallée : autours de vous les rizières, les champs et les petits villages défilent, premier aperçu de la **vie rurale Népalaise**. Vous longez une rivière à l'eau cristalline et arrivez enfin jusqu'aux **"marches d'Ulleri"**. Vous montez un escalier de pierre à travers la montagne puis passez quelques ponts suspendus afin d'arriver à Ulleri. Sur le chemin profitez de la vue spectaculaire sur l'Annapurna.

  Nuit en lodge.

Hébergement | Lodge

Jour 3. Trek Ulleri - Ghorepani

Ulleri (2050 m)
10km - 6h
Ghorepani (2860 m)

Ulleri (2050 m) - Ghorepani (2860 m)

- Aujourd'hui vous partez direction Ghorepani. Au fur et à mesure de votre ascension le climat ainsi que la végétation changent. La forêt devient dense et humide, autours de vous fleurissent les **rhododendrons**. Profitez de la tranquillité de la région et de la vue sur les montagnes.

  Nuit en lodge

Hébergement | Lodge

Jour 4. Lever de soleil à PoonHill. Trek Ghandruk - Tadapani

Ghorepani (2860 m)
2km - 45m
Poon Hill (3210 m)
10km - 6h
Tadapani (2630 m)

Ghorepani (2860 m) - Poon Hill (3210 m)

- Réveil nocture pour gravir les escaliers menant au célèbre belvédère de Poon Hill (3210 m). Arrivée juste avant le lever du soleil. L'un des meilleurs endroits pour admirer le Dhaulagiri, les Annapurnas et le Machhapuchhre.

Poon Hill (3210 m) - Tadapani (2630 m)

- Le chemin pour redescendre débute le long de la colline. Vous traversez des prés où des yaks paissent paisiblement avant d'arriver à l'ombre d'une forêt de rhododendrons. Si vous avez de la chance vous pourrez observer des oiseaux ainsi que des **langurs**, petits singes habitant en haute altitude. Le long de votre trek, des dizaines d'échoppes de thés vous permettront de vous reposer. Les rhododendrons laissent place à une **forêt de pins** où de nombreuses **cascades** s'écoulent. Au terme d'une longue descente, vous voilà enfin arrivés à Tadapani où vous pouvez vous reposer.

Hébergement | Lodge

Jour 5. Trek Tadapani - Nayapul puis retour à Pokhara

Tadapani (2630 m)
6km - 4h
Nayapul (1070 m)
45km - 2h
Pokhara (820 m)

Tadapani (2630 m) - Nayapul (1070 m)

- Après le petit déjeuner, le sentier descend de nouveau à travers la forêt. Vous continuez à apercevoir les montagnes à travers la végétation luxuriante. Bientot vous atteignez le village ethnique de Ghandruk. Ce village est un musée vivant où vous découvrirez la culture et l'art de l'ethnie **Gurung**. Continuez le long de la **rivière Modhi Khola** sur un sentier plat jusqu'à Nayapul.

Nayapul (1070 m) - Pokhara (820 m)

- En route pour Pokhara, où s'achève ainsi votre aventure. Vous profitez de ce dernier jour, pour vous détendre et profiter des lieux.

Hébergement | Lodge

Jour 6. Retour a Katmandou

Pokhara (820 m)
200km - 6h
Katmandou (1330 m)

Pokhara (820 m) - Katmandou (1330 m)

- Après le petit déjeuner, votre véhicule vous emmène jusqu'à Katmandou.
- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une **visite guidée** des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une **activité immersive** et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter!

Hébergement	Lodge

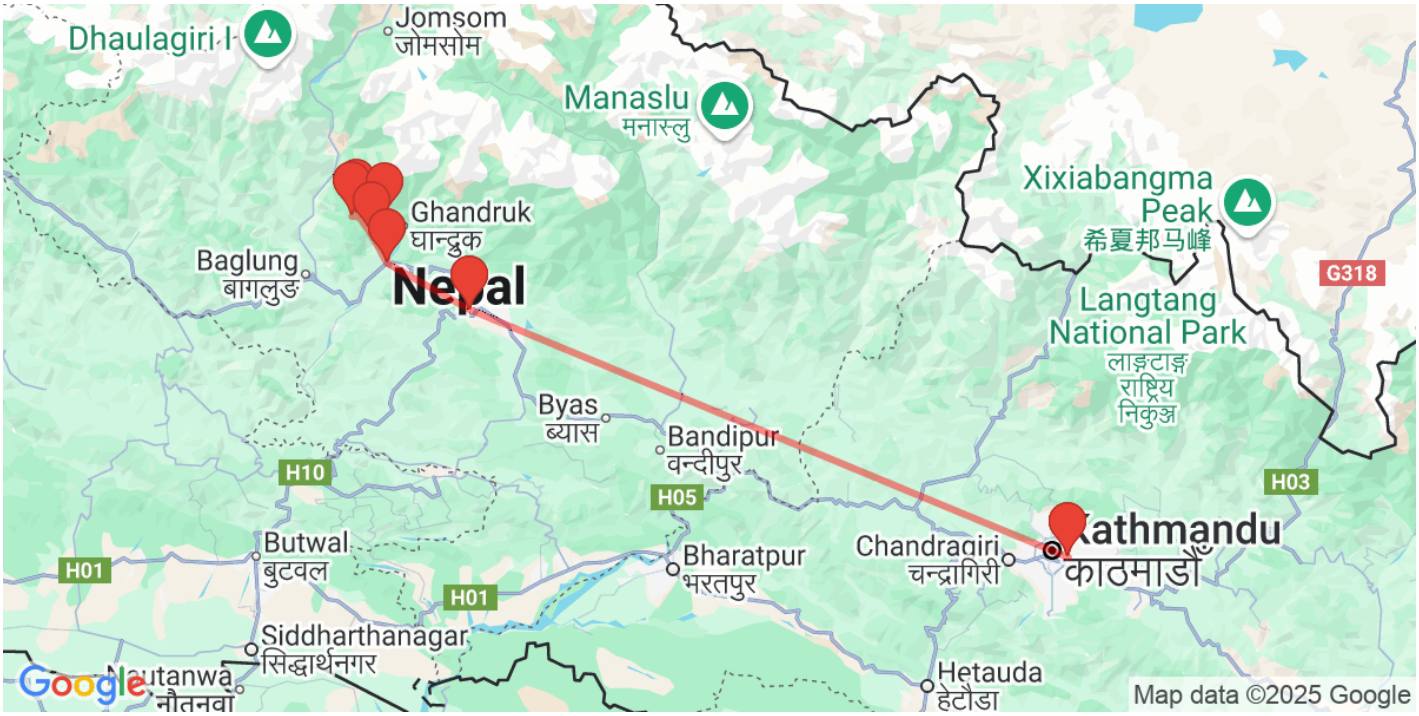
Jour 7. Bon retour et à bientôt !

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international 3 heures avant votre départ.

Hébergement	Lodge

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	4-5	6-10
890 EUR	690 EUR	590 EUR	490 EUR

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme.
- Une nuit en hotel 3* à Pokhara avec petit-déjeuner.
- 2 nuit en hotel 3* à Katmandou avec petit-déjeuner.
- L'hébergement dans les lodges locaux pendant le trek
- L’encadrement par un guide népalais anglophone.
- Un porteur pour deux trekkeurs (maximum 20kg).
- Les permis de trek et permis spéciaux.
- Les frais et assurance quotidienne pour les équipes locales Népalaises.
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7.

Non inclus

- L’assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux.
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les repas pendant le trek, à Kathmandu et Pokhara hors petit-dejeuner
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires