Le tour des Annapurnas

Jours:	15
Prix:	1060 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★☆☆☆
Difficulté:	★★★☆☆

Les incontournables Trekking

Ce trek est considéré comme l'un des plus beaux du monde.

Entre les petits villages à l'architecture tibétaine encerclés de cultures en terrasse, les forêts de pins et de rhododendrons fleuris, les massifs montagneux couverts de neige éternelle, c'est une palette de couleurs qui émaille le somptueux tableau de la vallée de Manang.
Après l'ascension du Thorong La (5416m), soufflez face au panorama qui se dévoile devant vos yeux :
de Dhaulagiri, des crètes rouges de Mustang aux lointains temples hindous de Muktinath, plongez au cœur d'un périple inoubliable, aussi riche culturellement qu'émotionnellement.

Jour 1. Bienvenue au Népal

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.

  Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. Route pour Jagat via Besisahar

Katmandou (1330 m)
173km - 6h
Besisahar (760 m)
28km - 3h
Jagat (1300 m)

- Départ tôt en matinée pour Dumre (route de Pokhara), puis Besisahar en quittant la route principale.
- Changement de véhicule à Besisahar pour Jagat. De besisahar, nous suivons la piste jusqu'à Jagat en 4x4.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 3. Début du trek

Jagat (1300 m)
15km - 6h
Dharapani (1860 m)

- Aujourd'hui, vous commencez votre trek autour du massif de l'Annapurna.. Bien que la route continue jusqu'à la vallée, son mauvais état vous contraint à continuer à pied. Vous empruntez alors un vieux sentier de randonnée éloigné de la route, menant au village de **Tal** (qui signifie lac en népalais). Ce village annonce l'entrée dans la région de Manang.

  Au-delà de Tal, le sentier traverse la rivière à nouveau et se poursuit pendant 4 km vers Dharapani.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 4. Chame, chef-lieu du district de Manang

Dharapani (1860 m)
15km - 7h
Chame (2670 m)

- Comme vous traversez le village bouddhiste de Bagarchap litt. "berge de la rivière", la vallée se tourne maintenant vers l'ouest d'où le Manaslu est visible derrière vous. L'Annapurna II apparaît de temps en temps au sud.

  Vous serez obligés de suivre les sections de la nouvelle route, que vous passez à travers des forêts de pins avant d'arriver à Chame, le centre administratif de la région de **Manang**. Vous y trouvez des magasins, une banque et une école.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 5. Pisang, village d’influence tibétaine

Chame (2670 m)
19km - 6h
Pisang (3300 m)

- Aujourd'hui, vous traversez plusieurs fois la rivière Marsyangdi, dans une section de gorge escarpée de la rivière. Le chemin est parfois construit dans la falaise sur des piliers en bois. Montée à travers une crête boisée au-delà de Buradhan, vous arrivez dans une vaste vallée, **Pisang**.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 6-7. Deux nuits à Manang pour s'acclimater

Pisang (3300 m)
15km - 5h
Manang (3540 m)
10km - 4h
Ngawal (3660 m)
9km - 4h
Manang (3540 m)

- **Jour 6**

  Deux options s'offrent à nous aujourd'hui:

  - Soit emprunter le sentier principal qui vous conduit à votre prochaine destination. Pour cela, vous suivez la rivière sur sa rive ouest, qui vous emmène au village de Hongde où se trouve une piste d'atterrissage. Au-delà de Hongde, vous traversez la rivière avant d'atteindre Braga, où il y a un monastère intéressant. Ce dernier se trouve au sommet d'hautes falaises qui surplombent le village. De-là une demi-heure de marche pour atteindre **Manang**.

  - Soit, passer par Gyaru et Ngawal, mais nécessite davantage d'effort. Il faut compter environ 7 à 8 heures de marche pour atteindre Manang. Il nous faut monter au-dessus de la rivière sur le côté nord-est et traverser les villages de __Ghyaru__ (3720m) et __Ngawal__ (3680m) avant de retrouver la rivière en contre-bas. Vous rejoignez le sentier principal à Braga. Cet itinéraire qui offre des vues splendides sur les Annapurnas en vaut le détour, mais est cependant plus difficile.

- **Jour 7**

  Cette journée est consacrée à l'acclimatation.

  Calme et belle balade dans les environs de Manang, l'un des plus beaux villages de la vallée, dans un cadre exceptionnel. Vous pouvez marcher jusqu'à un petit lac de Gangapurna pas très loin de votre l'hôtel. Ceux qui veulent marcher plus peuvent monter jusqu'au point de vue de Chongkor.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 8. Beaux village de Ledar

Manang (3540 m)
11km - 6h
Ledar (4200 m)

- Conformément à votre programme d'acclimatation, il vous faut monter progressivement, faisant de cette journée une durée de marche relativement courte. Vous continuez vers Thorung La. Lors de la montée dans la vallée de **Marsyangdi**, de superbes vues sur le Manaslu, les Annapurnas et Tilicho Peak s'offrent à vous. Vous vous dirigez vers le nord-ouest, en direction de Ledar.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 9. L'étape courte jusqu'au pied de Thorong La col

Ledar (4200 m)
5km - 3h
Thorong Phedi (4540 m)

- Aujourd'hui, journée de trek facile jusqu'au **Thorong Phedi** litt. "pied du col de Thorong La". Dans l'après-midi, monter jusqu'à Thorong High Camp (4925 m) pour s'acclimater et retour à Phedi.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 10. Thorong La Pass (5,416 m)

Thorong Phedi (4540 m)
5km - 6h
Thorong Pass (5416 m)
9km - 5h
Muktinath (3700m)

- Départ tôt le matin pour une longue montée sur le sentier et moraines jusqu'à Thorong La Pass. Là, vous vous arrêtez pour prendre des photos. Vous ne resterez pas longtemps parce que le vent souffle particulièrement fort à partir de 9h du matin.
- Descente plus raide que la montée vers Muktinath, un magnifique complexe de sanctuaires hindous et bouddhistes.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 11. La vallée de Jomsom

Muktinath (3700m)
9km - 3h
Lupra (3024 m)
9km - 3h
Jomsom (2720 m)

- Aujourd'hui, vous passez par le beau village de Lupra pour éviter la piste.

  Courte montée vers un col (4000 m), vue exceptionnelle sur le Dhaulagiri. Descente vers Lupra, unique village bön sur notre itinéraire. La religion bön est la religion tibétaine préexistant au bouddhisme.
- Descente à **Jomsom** en suivant la rivière Kali Gandaki.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 12. Vol vers Pokhara

Jomsom (2720 m)
160km - 30m
Pokhara (820 m)

- Le matin, transfert à l'aéroport de Jomsom pour prendre le vol. A bord d'un petit bimoteur, vous survolez la profonde vallée de la Kali Gandaki. Après-midi libre à Pokhara.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre

Jour 13. Retour à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Vous prenez maintenant l'avion pour rentrez à Katmandou. Encore un vol court qui vous offre une dernière fois des vues sur l'Himalaya. Profitez du reste de la journée pour faire vos souvenirs ou participez à une expérience Bluesheep Journeys! Nuit à l'hôtel.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 14. Journée libre à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter!

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

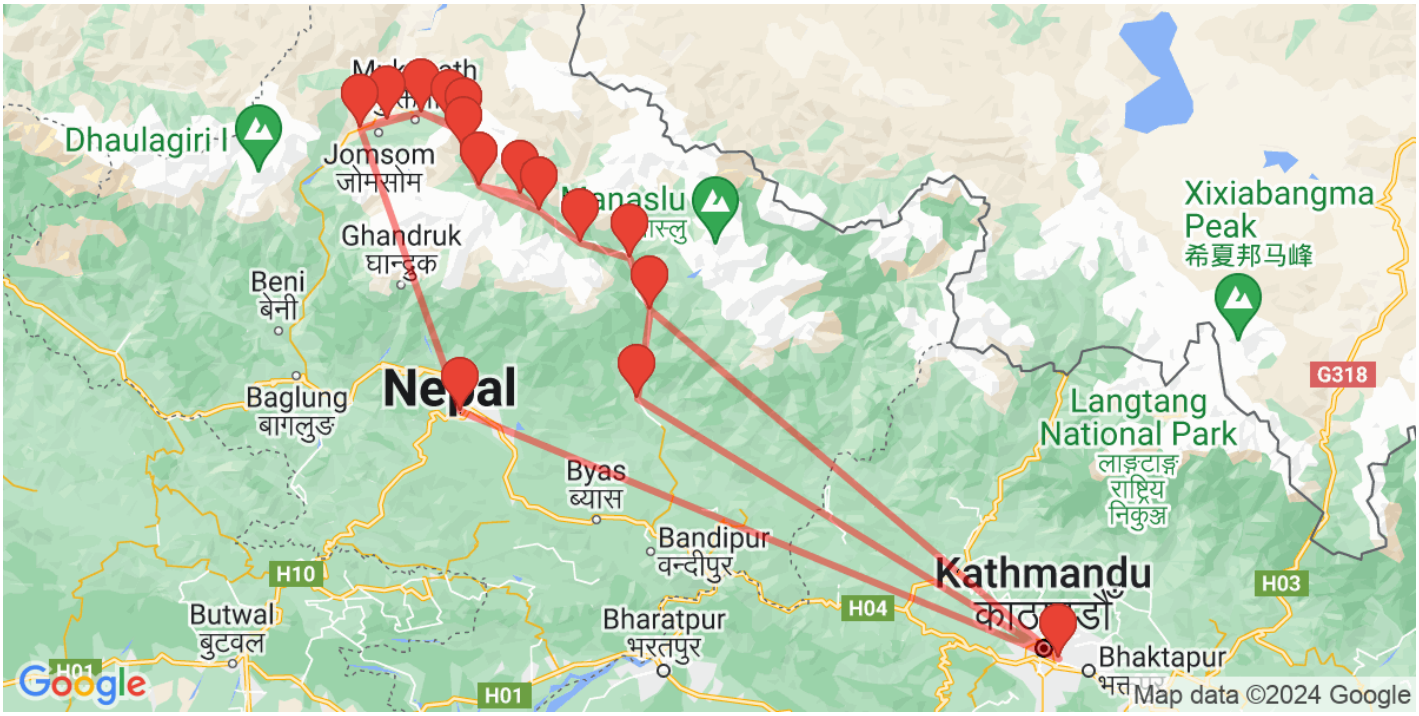
Jour 15. Bon retour et à bientôt !

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-10
1060 EUR

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme
- L'hébergement dans les loges locaux pendant le trek avec 3 repas par jour
- L'encadrement par un guide népalais anglophone pendant le trek (guide francophone à partir de 4 participants)
- Un porteur pour 2 personnes (max 25kg)
- Les permis de trek et permis spéciaux
- Les frais et assurance quotidienne pour les équipes locales Népalaises
- L'hébergement en hôtel 3* à Katmandou (3 nuits) et Pokhara (1 nuit) avec petit-déjeuner.
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7.

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux.
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles: souvenir, boissons, spa, téléphone, etc.
- Les pourboires
- 220 euros par personne pour les vols domestique