De Katmandou à Lhasa

Jours:	16
Prix à partir de:	2059 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★★☆☆☆

Voyage avec des enfants Culture
Aventure, exploration et expédition

Découvrez à travers ce voyage du **Népal** au **Tibet**, deux pays et deux cultures intimement liées. Le Tibet fascine depuis des siècles. Plus que l'architecture religieuse comme **Potala**, Jokhang, Tashilumpo, le Tibet offre des espaces naturels d'une beauté exceptionnelle. Au départ de **Katmandou**, ce périple vous emmène à la découverte de l'une des plus belles et des plus fascinantes régions du monde. Bien sûr, les conditions de confort sont parfois sommaires, les pistes ne sont pas toujours en parfait état, mais quel voyage que d'aller à la rencontre du peuple tibétain et de ses traditions millénaires !

Jour 1. Arrivée à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.

  Un court trajet en voiture vous mènera jusqu'à votre hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. La visite guidée

Katmandou (1330 m)

- Visite des principaux sites de la vallée de **Katmandou**
- **Katmandou Durbar Square**, le cœur du vieux Katmandou. Cette grande place plonge les visiteurs dans l'histoire de la cité. Nous visitons l'Ancien palais royal **Hanuman Dhoka** gardé par le dieu-singe Hanuman. Ainsi que **Kumari Bahal**, maison de la déesse vivante Kumari, et enfin la **Statue de Kala Bhairab**, le dieu féroce combattant les démons. Toutes ces divinités, et tant bien d'autres, semblent veiller sur la cité. Les Népalais viennent les honorer tour à tour avant de s'arrêter aux marchés d'à Asan Tole ou d'Indra Chowk.
- Le stupa de **Swayambunath** entouré de plusieurs autres temples est érigé sur une colline surplombant Katmandou
- Située au sud de Katmandou, **Patan**, deuxième plus grande ville de la vallée est ce qu'on appelait jadis Lalitpur, la *Belle Ville*. Elle est considérée comme étant le berceau des arts et de l'**architecture newar**, empreinte de toute la vallée. Patan est célèbre pour ses métiers d'art et de ses métaux ouvrés, qui feront de merveilleux souvenirs.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre

Hébergement	Nomad Hotel

Jour 3. La visite continue de la vallée de Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Visite des principaux sites de la vallée de **Katmandou**
- **Pashupatinath**, l'un des temples sacrés de l'Asie du Sud, dédié au dieu hindou Shiva. Vous pouvez voir la rivière et les rituels de crémation qui sont suivies sur les rives de la rivière . Il ressemble à Varanasi (Bénarès) en Inde.
- Visite du célèbre stûpa de **Bouddhanath**, un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région entourés de nombreux monastères et de boutiques tibétaines.
- **Bhaktapur**, cité médiévale aussi ancien palais royal, habitée en grande majorité par des Newars principalement hindouistes. Bhaktapur recèle des places et des monuments historiques de grande valeur artistique.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 4. Journée libre à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Faites-vous plaisir en achetant des souvenir locaux sinon, pourquoi pas un détour par le spa ? Vous pouvez également participer à la fabrication de souvenirs traditionnels comme le couteau *Khukuri* Nepali ou faire la sculpture sur bois avec des artisans locaux ou faire la cuisine - *MoMo* ou *Thakali* avec les habitants. (Temps: 2-4 heures, à réserver 2 jours à l'avance. Les prix varient selon les activités) . Nous pouvons organiser le survol de la Chaîne Himalayenne un matin (6h30) avec un frais supplémentaire.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 5. Vol pour Lhasa

Katmandou (1330 m)
650km - 1h 20m
Lhasa (3650 m)

- Départ matinal pour l'aéroport et enregistrement sur votre vol à destination de Lhasa, aéroport de Gongkar. Environ 1h20 de vol et vous serez chaleureusement accueillis par notre guide tibétain et chauffeur qui vous conduiront à Lhassa. En route, point de vu imprenable sur la rivière de Brahmapoutre, également connu sous le nom de Yarlung Tsangpo en tibétain.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 6. Visite de la ville de Lhasa

Lhasa (3650 m)

- Après le petit-déjeuner découverte de la capitale tibétaine : visite au palais du **Potala** : ancienne et monumentale résidence des Dalaï Lama qui date du 17ème siècle. Considéré comme l'une des merveilles architecturales du monde, il renferme des milliers de pièces, de sanctuaires et de statues. Visite des cités monastiques de **Drépung**, marche autour du monastère. Le **Barkhor**, le marché millénaire.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 7. Lhasa et ses environs

Lhasa (3650 m)

- Continuation de votre découverte en visitant le plus célèbre monastère de la bronche Gelugpa, le monastère de Sera qui correspond à l'une des trois grandes universités monastiques fondées au 15ème. Visite également du temple de **Jokhang**, qui abrite la célèbre statue du Jowo Shakyamuni et où se pressent de nombreux pèlerins venus du tout le **Tibet**. **Norbulingka** : où se trouvent les palais d'été des Dalaï-Lama, retour à l'hôtel.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 8. Route de Lhassa à Gyantse

Lhasa (3650 m)
260km - 6h
Gyantse (3950 m)

- Vous commencerez votre visite à environ 9 heures de votre hôtel, puis prendre la direction de Yangtse travers 3 grands cols, Kampa La, Karo La, Similä respectivement. Karola est le plus haut col d'entre eux qui est plus 5000mts avec ses plus beaux glaciers, beau lac Yamdrok émergé comme couleur corail depuis le sommet de Kampala passer. Vous aurez votre déjeuner au Nakartse pays qui est juste entre le lac Yamdrok et glaciers Karola.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 9. Route depuis Gyantse à Shigatse

Gyantse (3950 m)
92km - 2m
Shigatse (3900 m)

- Vous commencerez votre visite à environ 9 heures de votre hôtel, puis prendre la direction Palchoe monastère pendant quelques minutes. Visitez Palchoe monastère et Kubum Pagode stupa. Après la visite, vous aurez votre déjeuner et puis continuer votre voyage à Shigatse en passant une des plus grandes terres agricoles au Tibet où les gens cultivent l'orge, le blé, différentes sortes de légumes.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 10. Shigatse à nouveau Dingri via monastère de Sakya, connu sous le nom Shegar

Shigatse (3900 m)
235km - 5h 30m
Shegar (4050 m)

- Vous commencerez votre visite à environ 8h30 de votre hôtel et traverser deux cols grands Tsola 4 500 m / Gyatso 5220 m et quelques beaux villages et la première vue de l'Everest depuis le pied du Gyatso la passe. Vous aurez votre déjeuner dans Sakya après avoir terminé la visite au monastère de Sakya.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 11. Enroute de Shegar à Rongbuk monastère

Shegar (4050 m)
106km - 2h
Rongbuk (5000 m)

- Vous commencerez votre visite à 9h et conduire à travers Pang La Pass 5000mts d'où vous aurez une vue imprenable sur le mont Everest, le Lhotse et le Makalu, respectivement, qui sont plus de 8000 Mts. Après le déjeuner, vous visiterez plus haut monastère du monde, Rongbuk. Marchez jusqu'à Everest camp de base qui vous emmène une heure et demie. Explorez Everest camp de base et à l'arrière de Rongbuk monastère. Lorsque le soleil se couche, vous aurez une vue imprenable sur le mont Everest dans la couleur rouge l'ombre du soleil.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Guest House
Hébergement	Guest House

Jour 12. De Rongbuk monastère - Shegar-Lhatse-Sigatse

Rongbuk (5000 m)
340km - 7h 30m
Shigatse (3900 m)

- Profitez de la vue de lever du soleil sur le sommet de l'Everest, le petit-déjeuner, puis se diriger vers Shigatse. Déjeuner dans vue Lhatse.

Petit déjeuner	Guest House
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 13. De Shigatse au lac Namtso via Xugu la passe

Shigatse (3900 m)
390km - 8h
Lac Namtso (4730 m)

- Vous commencerez votre visite à environ 9h30 de votre hôtel et visiter Tashi Lhunpo monastère le matin, le siège du Panchen-Lama et l'un des plus grands monastères Geukpa au Tibet.

  Après la visite, conduire le long de la rivière Brahmaputra avec un paysage de collines de sable, des villages et Rulak Yungdrung ling à l'autre côté de la rivière. De Tagdruka, vous quittez la route principale et conduire hors route jusqu'à ce que vous atteignez Yamba chen. Vous aurez très belle vue sur la montagne Nyenchen Thangla.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Guest House
Hébergement	Guest House

Jour 14. Route vers Lhasa

Lac Namtso (4730 m)
250km - 5h
Lhasa (3650 m)

- Découvrez le Lac de Namtso et se promenez Tashi Do ermitage où il y a beaucoup de grottes et petit monastère.

  Après ce retour à Lhasa et après-midi libre pour les souvenirs. Lac Namtso au (4,700Meters) est l'un des plus grands lacs au Tibet et est 70 kilomètres de long et 30 km de large. Le paysage est dominé par le pic de neige de Nyenchen Thangla au sud-ouest du lac. Tashi Do ermitage situé sur un promontoire avec plus de 50 petites grottes dont certaines petites chapelles. Les pèlerins font une demi-heure de marche (de kora) autour Tashi Do ermitage.

Petit déjeuner	Guest House
Déjeuner	En route
Dîner	Hotel
Hébergement	Hotel

Jour 15. Retour à Katmandou

Lhasa (3650 m)
650km - 1h 20m
Katmandou (1330 m)

- Après le déjeuner, transfert à l'aéroport pour le vol vers Katmandou. A l'aéroport de Katmandou, vous êtes accueillis par notre représentant. Ensuite, transfert à l'hôtel.

  Journéé libre.

- Arrivée à l'aéroport de Katmandou et transfert vers votre hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants.

Petit déjeuner	Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

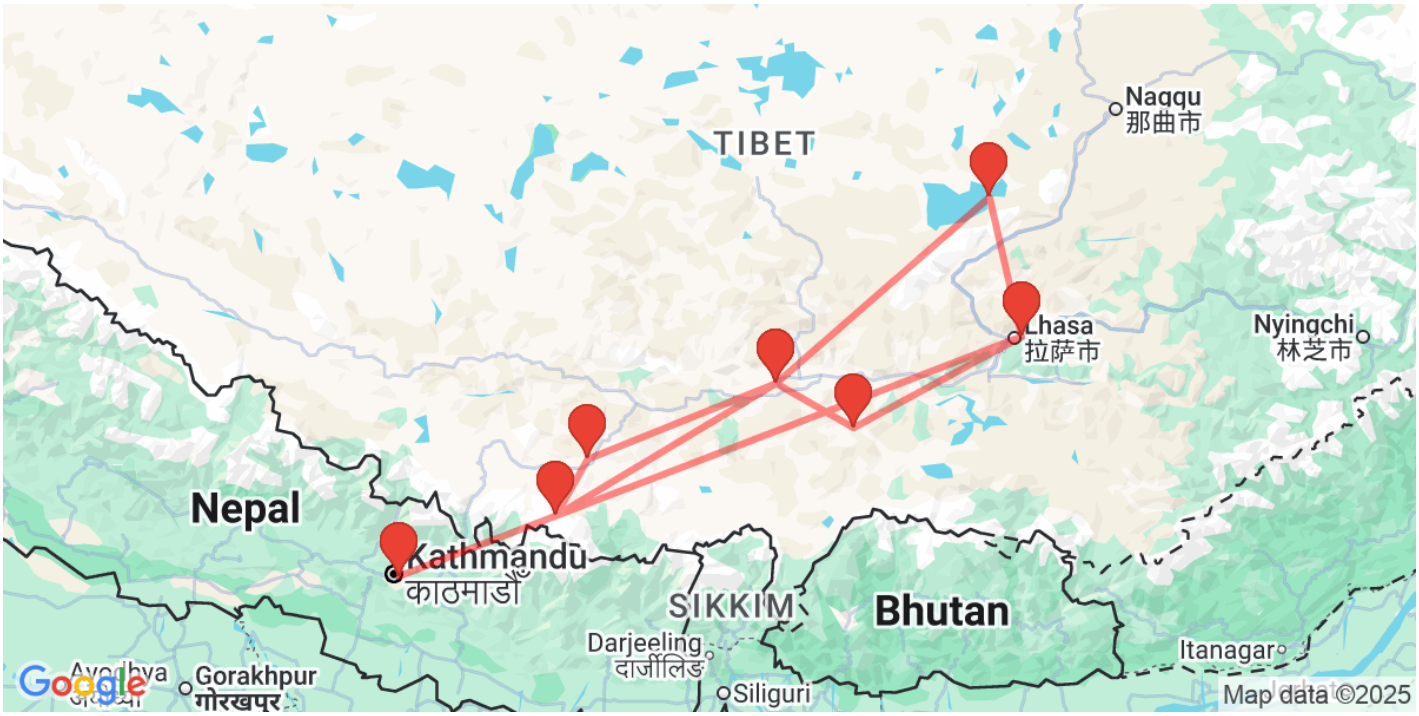
Jour 16. Bon retour et à une prochaine fois !

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-6	7-7	8-8	9-9	10-10
3753 EUR	3058 EUR	2636 EUR	2513 EUR	2315 EUR	2186 EUR	2144 EUR	2076 EUR	2067 EUR	2059 EUR

Inclus

- Les transferts aéroport A/R et les transferts terrestres selon le descriptif du circuit
- L'hébergement à Green l'hôtel à Katmandou pour 4 nuits avec petit déjeuner
- L'hébergement dans les hôtels et guest house cités
- Les visites, activités et excursions prévues au programme, entrées incluses
- Les services d'un guide népalais francophone pendant la visite à Katmandou
- Les services d'un guide tibétain anglophone au Tibet (guide francophone avec un supplement).

Non inclus

- Les repas de midi et soir à Katmandou et au Tibet
- Le vol: Katmandou-Lhassa A/R, sur Air China (à partir de 600 $)
- Les frais de visa Népalais à l'arrivée (visa double entrée : 40 $)
- Les frais de visa Tibétain (pas besoin de visa Chinois), spécial Région autonome du Tibet (114 $) Prévoir votre passeport original
- Les boissons et autre dépenses personnelles
- Assurance voyage haut risque et évacuation d'urgence
- Supplement de 200€ par personne pour le mois de Juillet et Août
- Les pourboires laissés à votre appréciation mais fortement conseillés, cette pratique étant très largement répandue au Tibet.