

Gloire à l'Annapurna



Jours:	15
Prix:	850 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★★★★☆
🔦 Petit budget 🔦 Trekking	
🔦 Aventure, exploration et expédition	
🔦 Voyage avec des enfants	

Le meilleur trekking de niveau intermédiaire, des collines du pied des Annapurnas au camp de base du dixième plus haut sommet du monde. Le trek du camp de base de l'Annapurna vous offre les plus beaux villages et des vues étourdissantes du Machhapuchhare et de l'Annapurna sud. Très populaire et apprécié des visiteurs.

Annapurna, dont le nom signifie « récolte abondante », se dresse au nord de Pokhara, visible de la plupart des lieux situés dans l'ouest du Népal. L'Annapurna I, dixième des plus hauts sommets du monde vous envoûtera certainement par sa beauté.

L'Annapurna possède divers attraits et dispensent ses ressources aux populations vivant à ses pieds. La région de l'Annapurna compte une grande diversité de plantes, animaux et cultures.

Jour 1. Arrivée à Katmandou



Katmandou (1330 m) 📍

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou. Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Le verre de bienvenue sera l'occasion de vous présenter le programme et de faire le point sur les documents nécessaires au permis de trekking.

🏠 Hébergement

Hotel Manang

Jour 2. Envol pour Pokhara et trek pour Dhampus



Katmandou (1330 m) 📍

✈ 150km - ⌚ 30m

Pokhara (820 m) 📍

🚗 25km - ⌚ 30m

Phedi (1130 m) 📍

2km - ⌚ 1h 30m

Dhampus (1650 m) 📍

Katmandou (1330 m) - Pokhara (820 m)

- Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport domestique pour votre vol de 30 minutes à destination de **Pokhara**. Ce vol offre une vue spectaculaire sur les chaînes du Langtang, du Manaslu et des Annapurnas.

Pokhara (820 m) - Phedi (1130 m)

- A l'arrivée à **Pokhara**, nous sommes accueillis par notre guide et faisons la connaissance de l'équipe de trekking. Départ en véhicule pour Phedi.

Phedi (1130 m) - Dhampus (1650 m)

- Début du trek, la montée facile jusqu'à Dhampus. Après une courte marche, vous arrivez à votre lodge du jour pour le repas de midi. Temps libre pour flâner dans le village.

🍽 Petit déjeuner

Hotel Manang

Jour 3. Trek au beau village de Tolka



Dhampus (1650 m) 📍
11km - ⌚ 4h
Tolka (1700 m) 📍

Dhampus (1650 m) - Tolka (1700 m)

- Aujourd'hui, vos pas vous mèneront au beau village gurung de Tolka, situé sur la rive opposée de la rivière Modi.

Jour 4. Jhinu Danda, la colline qui domine la rivière Modi.



Tolka (1700 m) 📍
9km - ⌚ 5h
Jhinu Danda (1740 m) 📍

Tolka (1700 m) - Jhinu Danda (1740 m)

- L'itinéraire du jour conduit à Jhinu Danda, sur une colline dominant la rivière Modi. Une source chaude naturelle sur la rive de la Modi vous offrira quelques instants de détente en fin de journée.

Jour 5. Bamboo



Jhinu Danda (1740 m) 📍
9km - ⌚ 6h
Bamboo (2310 m) 📍

Jhinu Danda (1740 m) - Bamboo (2310 m)

- En une heure de marche, vous atteignez le large hameau de Chomrong. Le dernier de cette taille sur le parcours. Chomrong demeure un joli village avec de nombreux lodge.

Descente raide jusqu'à un torrent, le chemin monte ensuite pour atteindre Sinuwa. Bamboo se trouve encore à quelques heures de marches de Sinuwa.

Jour 6. Bamboo - Deurali



Bamboo (2310 m) 📍
8km - ⌚ 4h
Deurali (3200 m) 📍

Bamboo (2310 m) - Deurali (3200 m)

- Vous commencez à gagner de l'altitude. Le chemin compte peu de descentes. A la sortie d'une forêt de bambous, vous quittez le couvert des arbres pour entrer en terrain découvert. Seuls quelques buissons subsistent. Entrecoupées de haltes (Doban, Himalaya) le parcours quotidien se termine à Deurali. L'environnement devient rocheux, quelques bosquets subsistent près de la rivière.

Jour 7. Deorali - Camp de base avancé



Deurali (3200 m) 📍

5km - ⌚ 3h

Machhapuchhre Base Camp
(3700 m) 📍

3km - ⌚ 1h 30m

Annapurna Base Camp (4130 m)



Deurali (3200 m) - Machhapuchhre Base Camp (3700 m)

- La partie la plus soutenue de tout l'itinéraire. Le chemin atteint d'abord le camp de base du Machhapuchhre.

Machhapuchhre Base Camp (3700 m) - Annapurna Base Camp (4130 m)

- Les paysages deviennent exceptionnels. Laissant le Machhapuchhre dans votre dos, vous bénéficiez d'une ample vue sur l'ensemble des sommets. Alors que vous gagnez lentement de l'altitude, un panorama à 360 degrés se découvre : Annapurnas, Hiunchuli, Gangapurna et Machhapuchhre.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 8. Camp de base avancé - Himalaya



Annapurna Base Camp (4130 m)



9km - ⌚ 5h

Himalaya (2920 m) 📍

Annapurna Base Camp (4130 m) - Himalaya (2920 m)

- Lever matinal pour profiter du lever de soleil sur les montagnes.

Après le petit déjeuner, courte marche pour rejoindre un dernier belvédère. Le chemin du retour commence. Cette fois nous ferons halte à Himalayan lodge.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 9. Himalaya - Chhomrong



Himalaya (2920 m) 📍

12km - ⌚ 5h

Chhomrong (2170 m) 📍

Himalaya (2920 m) - Chhomrong (2170 m)

- Le chemin continue à descendre pour rejoindre un affluent de la Modi Khola sous le village de Sinuwa. Encore une rude montée en escaliers pour atteindre Chomrong.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 10. Chhomrong - Tadapani



Chhomrong (2170 m) 📍

9km - ⌚ 5h

Tadapani (2630 m) 📍

Chhomrong (2170 m) - Tadapani (2630 m)

- Nouvelle descente pour atteindre le cours de la KimrongKhola. Une nouvelle montée raide nous conduit au village belvédère de Tadapani.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 11. Tadapani - Ghorepani



Tadapani (2630 m) 📍
9km - ⌚ 6h
Ghorepani (2860 m) 📍

Tadapani (2630 m) - Ghorepani (2860 m)

- Traverse le Deorali Pass 3200 m, le plus haut point de tout votre trek. Journée magnifique. Nous traversons une belle forêt de chênes et rhododendrons, la vue se dégage : Annapurna sud, Hiunchuli et Machhapuchhre se dévoilent en majesté. Possibilité de montée à Poon Hill en soir ou lendemain tôt le matin (1 h 30 de marche aller-retour) pour assister au coucher ou réver du soleil.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 12. Ghorepani - Poon Hill - Tikhedhunga



Ghorepani (2860 m) 📍
2km - ⌚ 45m
Poon Hill (3210 m) 📍
10km - ⌚ 6h
Tikhedhunga (1525 m) 📍

Ghorepani (2860 m) - Poon Hill (3210 m)

- Réveil nocturne pour gravir les escaliers menant au célèbre belvédère de Poon Hill (3210 m). Arrivée juste avant le lever du soleil. L'un des meilleurs endroits pour admirer le Dhaulagiri, les Annapurnas et le Machhapuchhre.

Poon Hill (3210 m) - Tikhedhunga (1525 m)

- Retour à Ghorepani pour le petit déjeuner. Commence ensuite une longue descente via l'escalier menant à **Tikhedhunga**.

🏠 Hébergement

Lodge

Jour 13. Tikhedhunga - Nayapul - Pokhara



Tikhedhunga (1525 m) 📍
9km - ⌚ 4h
Nayapul (1070 m) 📍
🚗 45km - ⌚ 2h
Pokhara (820 m) 📍

Tikhedhunga (1525 m) - Nayapul (1070 m)

- Pour ce dernier jour de trekking, petite marche facile pour rejoindre Birethanti et plus loin **Nayapul** où nous attend votre véhicule pour nous conduire à Pokhara.

Nayapul (1070 m) - Pokhara (820 m)

- Deux heures de la route nous emmène à Pokhara. Après midi libre pour flâner autour du lac.

🏠 Hébergement

Hotel Landmark

Jour 14. Vol pour Kathmandu



Pokhara (820 m) 📍
✈️ 200km - ⌚ 30m
Katmandou (1330 m) 📍

Pokhara (820 m) - Katmandou (1330 m)

- Nous prenons finalement notre vol de retour pour Katmandou.
- Arrivée à l'aéroport de Katmandou et transfert vers votre hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants.

☕ Petit déjeuner

Hotel Landmark

🏠 Hébergement

Hotel Manang

Jour 15. Bon retour et à une prochaine fois !



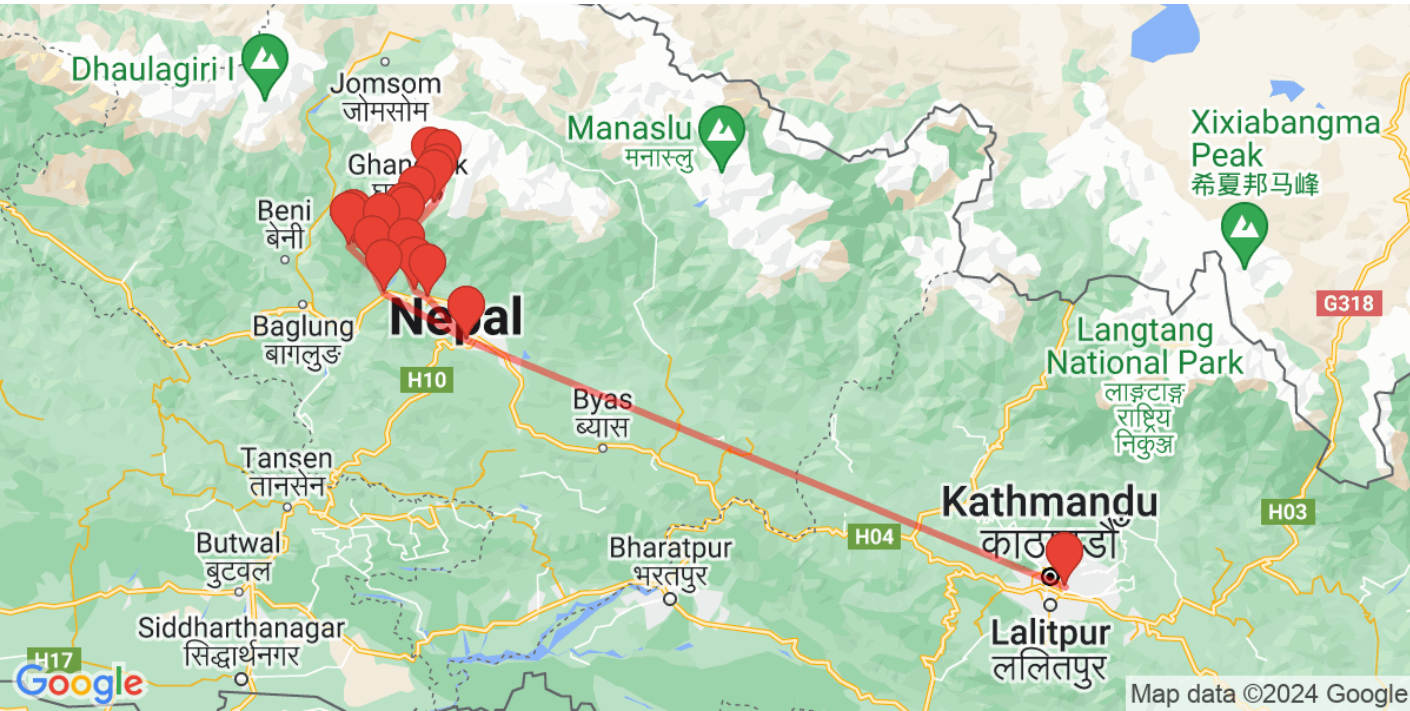
Katmandou (1330 m) 📍

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

 Petit déjeuner

Hotel Manang

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-3	4-7	8-10
1350 EUR	1000 EUR	950 EUR	850 EUR

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme
- Les vols intérieurs : Katmandou-Pokhara aller-retour
- L'hébergement en chambre double à l'Hotel3* pour 2 nuits à Katmandou
- L'hébergement en chambre double à l'hôtel Landmark pour 1 nuit à Pokhara
- Petit déjeuners à Katmandou et à Pokhara
- L'hébergement dans les loges locaux pendant le trek
- L'encadrement par un guide népalais anglophone et un porteur pendant le trek
- Les entrées dans la région d'Annapurna et TIMS
- Frais et assurance quotidienne pour les équipes locales népalais
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7.

Non inclus

- Tous les repas pendant le trek, ce qui vous permet une plus grande liberté de menu et budget (avec la crise il vaut mieux de payer vos repas directement dans les lodges. (comptez 20 à 30 Euros par jour pour les 3 repas)
- Supplément d'un guide francophone: 600 EURO à diviser par le nombre de voyageur
- L'assurance annulation / interruption de séjour et perte des bagages
- Les vols internationaux.
- Les frais de visa 25 USD pour 15 Jours (à faire en arrivant à Katmandou - prévoir les 2 photos).
- Les repas de midi et du soir à Katmandou et à Pokhara. (comptez 10 à 15 Euros par repas)
- Les dépenses personnelles: souvenir, boissons, spa, telephone, etc.
- Les pourboires laissés à votre appréciation mais fortement conseillés, cette pratique étant très largement répandue au Népal.