

Annapurna express: Trek du Mardi Himal



Jours:	9
Prix:	1146 EUR Vol international non inclus
Confort:	★ ★ ☆ ☆ ☆
Difficulté:	★ ★ ☆ ☆ ☆
🔪 Hors des sentiers battus 🔪 Trekking	

Le trek du Mardi Himal est un court trek entre forêt et haute montagne. Il est très abordable pour les randonneurs inexpérimentés et vous fait découvrir des paysages très variés sous les yeux du Machhapuchhre, aussi appelé "Fishtail" à cause de son sommet à deux têtes qui le rend si particulier et reconnaissable. Quelques jours à l'ombre des pins, vous passez à côté des buffles avant d'arriver au camp de base du Mardi Himal pour un lever de soleil à couper le souffle. Vous redescendez ensuite à travers de magnifiques villages Gurung. Une bonne introduction au Népal.

Jour 1. Bienvenue au Nepal !



Katmandou (1330 m) 📍

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.
Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

🍽️ Déjeuner	Libre
🍴 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. Début de votre trek!



Katmandou (1330 m) 📍
✈️ 200km - ⌚ 30m
Pokhara (820 m) 📍
🚗 32km - ⌚ 1h 30m
Kande (1770 m) 📍
6km - ⌚ 3h
Pitام Deurali (2142 m) 📍

- Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport domestique pour votre vol de 30 minutes à destination de **Pokhara**. Ce vol offre une vue spectaculaire sur les chaînes du Langtang, du Manaslu et des Annapurnas.
- Après le petit déjeuner à Pokhara, vous commencez votre randonnée après avoir conduit pour une heure et demi environ jusqu'au petit village de **Kande**.
- De là, le sentier débute par un escalier raide en pierre qui nécessite environ 1h30 de marche. Au sommet, vous trouverez le Camp Australien situé sur la crête. Continuez marcher en passant par un beau village Pothana et à la fin arriver à Pitam Deurali.

Admirez le coucher de soleil sur l'**Annapurna Sud** et le **Machhapuchhre**. Nuit en lodge.

☕ Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍽️ Déjeuner	En route
🍴 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 3. Pitam Deurali - Forest Camp: journée en forêt



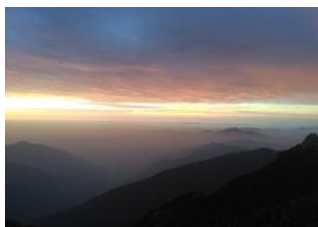
Pitam Deurali (2142 m) 📍
8km - ⌚ 5h
Forest Camp (2550m) 📍

- La journée démarre par un superbe lever de soleil sur les Annapurna. Après votre petit-déjeuner, vous commencez par une montée assez abrupte avant qu'elle ne s'adoucisse. Vous arrivez maintenant à un point de vue sur le **Machhapuchhre** et prenez le temps d'un thé pour apprécier le moment.

Reprenez ensuite votre marche dans la forêt de rhododendrons couverte de mousse jusqu'à Forest Camp. Nuit en lodge.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 4. Forest Camp - High Camp via Low Camp : En haute montagne



Forest Camp (2550m) 📍
7km - ⌚ 5h
High Camp (3580m) 📍

- Réveillez-vous sous le regard de l'Annapurna IV et du Fishtail et prenez le temps de petit-déjeuner pour cette courte journée. 2 heures d'effort sont nécessaires pour arriver à **Low Camp**, juste à la sortie de la forêt. La végétation change brutalement et vous êtes maintenant en haute montagne. Les pentes sont un peu rudes et vous progressez sur les crêtes offrant une belle vue sur la vallée, les arbres ont totalement laissés place aux buissons et l'endroit est un terrain de jeu idéal pour les oiseaux de proie qui vous survolent.

Arrivez à High Camp et reposez vous en prévision de la longue journée du lendemain.

Nuit en lodge.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 5. High Camp - Sidhing: Excursion au camp de base et longue descente



High Camp (3580m) 📍
9km - ⌚ 8h
Sidhing (1900m) 📍

- C'est la plus longue et plus fatigante journée de votre trek. Levez-vous aux aurores pour commencer l'ascension vers le camp de base du Mardi Himal. Vous n'êtes pas obligé d'aller jusqu'au bout, la vue que vous offre le "view point" étant aussi belle. Admirez le lever de soleil sur la vallée et sur les Annapurna. Redescendez vers high camp pour prendre le petit-déjeuner. Continuez la descente jusqu'au village de Sidhing, attention, ce passage est éreintant pour les genoux, les bâtons de marche sont vivement conseillé. Nuit en lodge.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 6. Sidhing - Lwang - Pokhara : Villages et fin du trek



Sidhing (1900m) 📍
10km - 🕒 4h
Lwang (1460m) 📍
🚗 30km - 🕒 2h
Pokhara (820 m) 📍

- La journée commence par une descente à travers le village avant de traverser un pont et regagner la forêt. Le climat est plus tropical et vous vous retrouver entre jungle et culture en balcons, d'immenses bambous bordant le chemin. Après un montée un peu abrupte, vous voici à travers les champs de Masala, de moutarde et de thé. Vous arrivez maintenant au magnifique village de Lwang, à l'architecture parfaitement conservée pour y déjeuner. Vous descendez ensuite pour regagner la route où votre chauffeur vous attend pour vous conduire jusqu'à Pokhara.

Nuit à l'hôtel.

🍽️ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Temple Tree Resort & Spa

Jour 7. Route vers Katmandou



Pokhara (820 m) 📍
🚗 200km - 🕒 6h
Katmandou (1330 m) 📍

- Après le petit déjeuner, il est temps pour vous de reprendre votre véhicule pour rendre à Katmandou.

🍽️ Petit déjeuner	Temple Tree Resort & Spa
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

Jour 8. Journée libre ou d'activité au choix Bluesheep



Katmandou (1330 m) 📍

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter !

🍽️ Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

Jour 9. Bon retour!



Katmandou (1330 m) 📍

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.
Toute l'équipe de Bluesheep vous souhaite un agréable retour et vous dit à bientôt!

🍳 Petit déjeuner

Nomad Hotel

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-6	7-7	8-8	9-9	10-10
2154 EUR	1469 EUR	1284 EUR	1264 EUR	1263 EUR	1195 EUR	1163 EUR	1163 EUR	1146 EUR	1154 EUR

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme
- 3 repas par jour pendant le trek
- 3 nuits à Katmandou en hôtel 3 étoiles en B&B
- 1 nuit à Pokhara en hôtel 3 étoiles en B&B
- L'encadrement par un guide népalais anglophone
- Un porteur pour 2 trekkers
- Les hébergements pendant le trek
- Les permis de trekking
- Le vol Katmandu - Pokhara
- Les frais et assurance quotidienne pour les équipes locales Népalaises
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7.

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux
- Les frais de visa 30 USD
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires
- Les repas à Katmandou et Pokhara hors petit-déjeuner