

# Le Mustang hors des sentiers battus



Jours:	16
Prix:	2190 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆☆
Difficulté:	★★☆☆☆☆
	📍 Hors des sentiers battus 📍 Culture 📍 Trekking 📍 Les incontournables

Cette région longtemps inaccessible est, aujourd'hui encore, préservée du tourisme. Les **paysages lunaires** entourés de **sommets enneigés** vous donneront l'impression d'avoir quitté le Népal. Vous en apprendrez plus à propos de la **culture Tibétaine** encore préservée de l'influence occidentale. Les peuples vivants sur ses terres arides entretiennent des liens étroits avec la nature sauvage et fragile. Vous découvrirez notamment des centaines de **grottes** perchés sur le flanc des falaises et ayant été le lieu de **pratiques religieuses et sociales** durant des siècles.

## Jour 1. Bienvenue au Népal !



Katmandou (1330 m) 📍

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.  
Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

## Jour 2. Journée libre à Pokhara



Katmandou (1330 m) 📍  
✈️ 147km - ⌚ 30m  
Pokhara (820 m) 📍

- Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport domestique pour votre vol de 30 minutes à destination de **Pokhara**. Ce vol offre une vue spectaculaire sur les chaînes du Langtang, du Manaslu et des Annapurnas.
- Après-midi libre à Pokhara. Vous avez la possibilité de faire de la promenade ou à bicyclette en bordure du lac. Il est possible aussi de louer un petit bateau à rames pour profiter la tranquillité de ce paisible lac.

☕ Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Temple Tree Resort & Spa

## Jour 3. Transfert jusqu'à Chhuksang



Pokhara (820 m) 📍  
 ✈️ 43km - ⌚ 20m  
 Jomsom (2720 m) 📍  
 🚗 25km - ⌚ 4h  
 Chhuksang (2980 m) 📍

- Après une bonne nuit de sommeil, vous prenez l'avion pour un court mais spectaculaire vol au dessus des Annapurna pour rejoindre la ville de Jomsom.
- A votre atterrissage à Jomsom, une Jeep vous attend afin de vous mener jusqu'à Chuksang. Sur le chemin admirez les changements dans le paysage. Au loin vous pouvez admirer le **Nilgiri** pic. Vous arrivez au confluent des rivières Narshingkhola et Kali Gandaki où se trouve le village Chuksang.

☕ Petit déjeuner	Temple Tree Resort & Spa
🍴 Déjeuner	Lodge
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

## Jour 4. Chhuksang - Samar



Chhuksang (2980 m) 📍  
 8km - ⌚ 5h  
 Samar (3600 m) 📍

- Aujourd'hui vous vous rendez à Samar. Vous passez à côté de petites habitations appartenant au village de Chele. Vous serez surpris de voir à quel point la topographie, la culture et la façon de vivre des habitants de la région changent au fur et à mesure de votre progression. Depuis Chele vous entamez une montée afin de rejoindre Taklam La (3624 m) et Dajong La (3660 m). Après avoir traversé ces **deux cols**, ornés de drapeaux aux milles couleurs, vous redescendez légèrement jusqu'à Samar.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	Lodge
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

## Jour 5. Samar - Ghiling



Samar (3600 m) 📍  
 11km - ⌚ 5h  
 Geling (3570 m) 📍

- Depuis Samar, vous grimpez progressivement jusqu'à une crête puis redescendez en direction de la large gorge de Chorten. Vous apercevez ensuite la **grotte Ranchug**, l'un des lieux sacrés de Mustang. Vous traversez un ruisseau, grimpez un col, puis descendez le long d'une crête jusqu'à Shyangmochen. De là, le sentier monte doucement jusqu'à Geling. Autours de vous s'étend un **paysage lunaire et désertique**.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	Lodge
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

## Jour 6. Ghiling - Dhakmar



Geling (3570 m)   
13km - ⌚ 6h  
Dhakmar (3730 m)

- De Geling, vous vous dirigez vers l'ouest en grimpant doucement à travers les champs jusqu'à Tama Gaun. Puis direction le nord pour atteindre Nyi La (4020 m), le **col le plus élevé** de votre trek. Vous redescendez le col et, après 30 minutes de marche, arrivez à un croisement menant directement à Dakmar Village. Des stupas et des drapeaux religieux encadrent le chemin.

---

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	Lodge
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

## Jour 7. Dhakmar - Lo Manthang



Dhakmar (3730 m)   
16km - ⌚ 7h  
Lo Manthang (3840 m)

- Après un petit-déjeuner très matinal, partez pour une longue marche direction Lo Manthang. Vous découvrez sur votre chemin les **monastères Lo Gekar et GharGumba**. Les hautes falaises vous entourent et vous accompagnent le long de votre route.

---

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	Lodge
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

## Jour 8. Excursion autour de Lo Manthang



Lo Manthang (3840 m)

- Aujourd'hui vous pouvez choisir ce que vous souhaitez visiter. Plusieurs options s'offrent à vous : découvrir les monuments culturels et religieux de Lo Manthang ou vous rendre à la **Chosyar vallée**. Elle est située à 10km de Lo Manthang et vous y trouverez une des plus célèbres grottes de la région ainsi que des monastères.

---

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	Lodge
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

## Jour 9. Lo Manthang - Yara



Lo Manthang (3840 m)   
15km - ⌚ 7h

- Vous entamez votre voyage de retour direction Lo Manthang jusqu'à Yara en passant par SungdenChorten. Le sentier monte ensuite doucement le **long d'une crête** et vous permet d'admirer le paysage. Après une heure de descente raide, vous arrivez dans un **vaste plateau montagneux**. Vous suivez le sentier dans un ravin rocheux jusqu'au village de Dhi. Un **pont suspendu** vous permet de traverser la rivière Kaligandaki puis d'arriver au village de PuyungKholato Yara.

---

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	Lodge

Yara (3600 m) 📍

🍴 Dîner

Lodge

🏠 Hébergement

Lodge

## Jour 10. Yara - Tange



Yara (3600 m) 📍

15km - 🕒 7h

Tange (3344 m) 📍

- Vous partez tôt pour une longue journée de marche jusqu'au village de Tangye. Le sentier commence par une montée courte mais raide, puis devient plat avant de descendre vers DechhyangKhola. Vous arrivez ensuite sur **un immense plateau** où se situe un lac sacré. Devant vous la rivière Ghechang : c'est dans celle-ci que des dizaines de fossiles datant de la période jurassique ont été retrouvé.

☕ Petit déjeuner

Lodge

🍴 Déjeuner

Lodge

🍴 Dîner

Lodge

🏠 Hébergement

Lodge

## Jour 11. Tange - Chhusang



Tange (3344 m) 📍

23km - 🕒 8h

Chhuksang (2980 m) 📍

- Aujourd'hui, vous partez de bonne heure pour une marche d'environ 8 heures. En quittant le village vous traversez un pont suspendu puis, empruntez un chemin suivant la rivière pendant plusieurs heures. Vous grimpez ensuite rapidement pour atteindre le sommet de la colline et découvrir la **superbe vue sur les montagnes**. Vous redescendez jusqu'au village de Chhusang.

☕ Petit déjeuner

Lodge

🍴 Déjeuner

Lodge

🍴 Dîner

Lodge

🏠 Hébergement

Lodge

## Jour 12. Chhuksang - Muktinath



Chhuksang (2980 m) 📍

15km - 🕒 6h

Muktinath (3700m) 📍

- Vous descendez par le village de Tetang. Après une montée raide, vous arrivez à un point de vue d'où vous pouvez admirer la vue panoramique sur les sommets **Dhaulagiri, Annapurna et Tukuche**. Vous descendez puis traversez ensuite un petit ruisseau par un pont suspendu jusqu'au village de Chhyongar. Vous suivez le sentier jusqu'à Muktinath.
- Vous pouvez visiter le temple de Muktinath qui compte parmi les huit sanctuaires sacrés de la religion hindouiste. Egalement lieu de culte pour les bouddhistes, c'est un moine qui vous fera la visite. C'est l'un des plus vieux temples consacré au dieu Vishnu.

☕ Petit déjeuner

Lodge

🍴 Déjeuner

Lodge

🍴 Dîner

Lodge

🏠 Hébergement

Lodge

## Jour 13. Muktinath - Jomsom via Lupra



Muktinath (3700m) 📍  
9km - ⌚ 3h  
Lupra (3024 m) 📍  
9km - ⌚ 3h  
Jomsom (2720 m) 📍

- Aujourd'hui, vous passez par le beau village de Lupra pour éviter la piste.  
Courte montée vers un col (4000 m), vue exceptionnelle sur le Dhaulagiri. Descente vers Lupra, unique village bön sur notre itinéraire. La religion bön est la religion tibétaine préexistant au bouddhisme.
- Descente à Jomsom en suivant la rivière Kali Gandaki.

---

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	Lodge
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

## Jour 14. Retour vers Katmandou



Jomsom (2720 m) 📍  
✈️ 43km - ⌚ 20m  
Pokhara (820 m) 📍  
✈️ 147km - ⌚ 30m  
Katmandou (1330 m) 📍

- Après une bonne nuit de sommeil et une douche chaude, vous prenez l'avion pour un court mais spectaculaire vol au dessus des Annapurna pour rejoindre la ville de Pokhara.
- Vous prenez maintenant l'avion pour rentrer sur Katmandou. Encore un vol court qui vous offre une dernière fois des vues sur l'Himalaya.

---

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

## Jour 15. Journée libre à Katmandou



Katmandou (1330 m) 📍

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter !

---

☕ Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

## Jour 16. Bon retour !



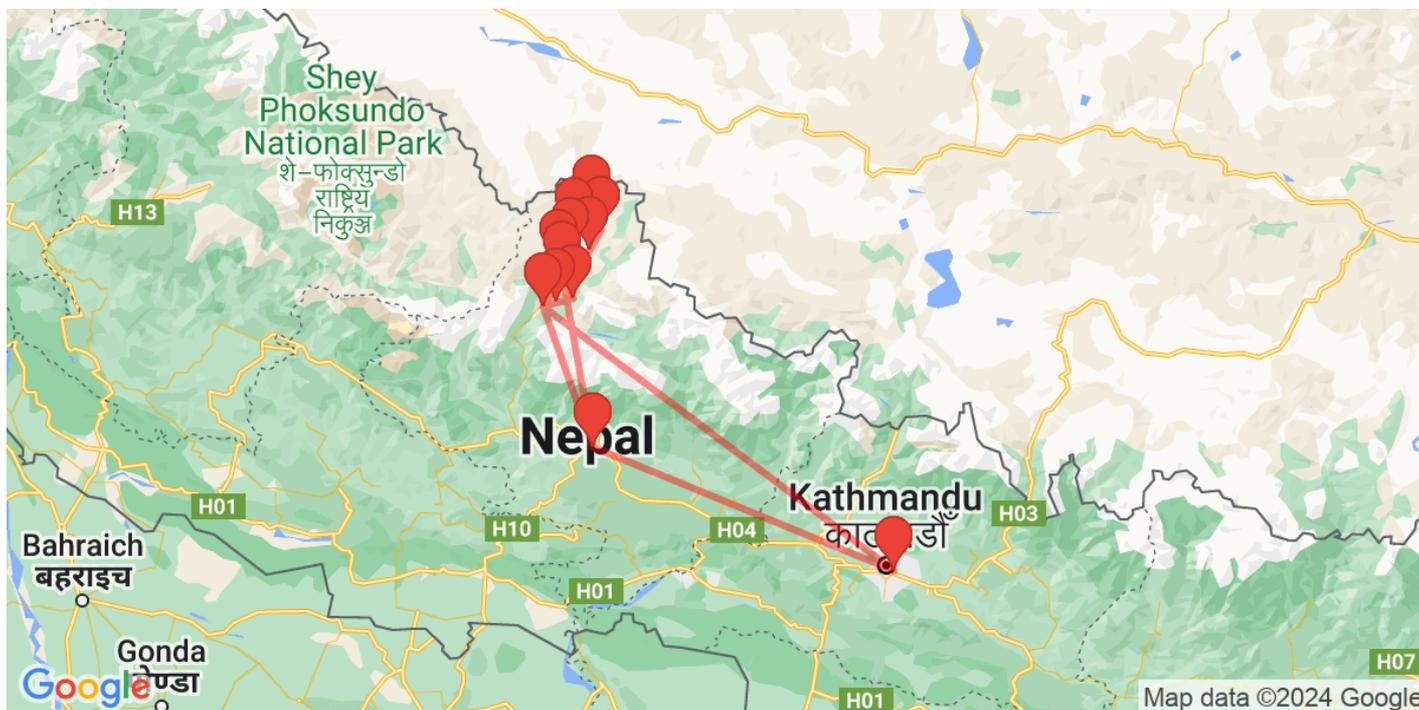
Katmandou (1330 m) 📍

- Transfert à l'aéroport international, 3 heures avant votre départ.

Toute l'équipe de Bluesheep vous remercie pour votre confiance et espère vous revoir très vite !

🍳 Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍴 Déjeuner	Libre

## Carte itinéraire



## Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-6	7-7	8-8	9-9
2470 EUR	2280 EUR	2240 EUR	2270 EUR	2270 EUR	2240 EUR	2190 EUR	2200 EUR	2200 EUR

## Inclus

- Les vols internes Katmandou - Pokhara - Katmandou et Pokhara - Jomson - Pokhara.
- Les transferts aéroport-hôtel en véhicule privé.
- Tous les transferts terrestres mentionnés dans le programme en véhicule privé.
- 3 nuits en hotel 3\* à Katmandou avec petit-déjeuner.
- 1 nuit en hotel 3• à Pokhara avec petit-déjeuner.
- L'encadrement par un guide népalais anglophone, son assurance et ses déplacements.
- Un porteur pour 2 trekkers, son assurance et ses déplacements.
- Tous les permis de trek dont le permis spécial Mustang (500 USD/personne pour 10 jours max).
- Les nuits en lodge durant le trek.
- Tous les repas durant le trek.
- Une assistance 24/7.

## Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages.
- Les vols internationaux.
- Les frais de visa 50 USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires
- Les repas hors petit-déjeuners à Katmandou et Pokhara.