Les Annapurna version confort

Jours:	13
Prix:	2396 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★☆☆☆

Trekking Confort et Luxe
Voyage avec des enfants

L'expédition commence **par une visite guidée de Katmandou**, puis de **Pokhara**. Après la visite des 2 plus grands centres urbains du pays, plongez dans **le sud de l'Annapurna** sur la vallée de **Modi Khola** pour un trek de 6 jours. Faites étapes dans les villages de la région et imprégnez-vous de la culture Sherpa par le biais de leurs spécialités culinaires.

La journée traversez des paysages inoubliables : des forêts verdoyantes, des rizières en terrasse, des vallées émaillées de rhododendron sans oublier les points d'observation sur les plus grands sommets comme **l'Annapurna I** et le **Machhapuchhre**.

Ce trek s'adresse à des voyageurs frileux de la haute altitude. C'est une introduction au trek, idéal donc pour une première expérience en altitude, car vous n'allez ni souffrir du mal des montagnes, ni du manque d'oxygène.

.

Jour 1. Arrivée à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou. Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

  Le verre de bienvenue sera l'occasion de vous présenter le programme et de faire le point sur les documents nécessaires au permis de trekking.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. Visite des sites principaux de Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Le stupa de **Swayambunath**, aussi appelé temple des singes, est érigé sur une colline surplombant Katmandou et est entouré de plusieurs autres temples.
- **Pashupatinath**, l'un des temples sacrés de l'Asie du Sud, dédié au dieu hindou Shiva. Vous pouvez voir la rivière et les rituels de crémation qui sont suivies sur les rives de la rivière . Il vous fera penser à Varanasi (Bénarès) en Inde.
- Visite du célèbre stûpa de **Bouddhanath**, un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région entourés de nombreux monastères et de boutiques tibétaines.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre

Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 3. Vol vers Pokhara, trek à Birethanti

Katmandou (1330 m)
200km - 30m
Pokhara (820 m)
45km - 2h
Nayapul (1070 m)
1km - 30m
Birethanti (1025 m)

- Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport domestique pour votre vol de 30 minutes à destination de **Pokhara**. Ce vol offre une vue spectaculaire sur les chaînes du Langtang, du Manaslu et des Annapurnas.
- A l'arrivée, vous êtes accueillis par votre guide et faites la connaissance de l'équipe de trekking, avant de prendre la route jusqu'à Nayapul.
- Puis une demi-heure de marche vous amène au village de Birethanti et à votre lodge.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Sanctuary Lodge
Dîner	Sanctuary Lodge
Hébergement	Sanctuary Lodge

Jour 4. La découverte du village des Gurkhas

Birethanti (1025 m)
12km - 5h
Ghandruk (2000 m)

- Après le petit déjeuner, vous quittez le lodge et traversez les terres cultivées et les petites fermes éparpillées. Vous suivez la rive droite du Modi Khola, la rivière qui descend du Sanctuaire des Annapurna, en direction générale vers le nord et avec l'impressionnant sommet sacré de Machhapuchhre (queue de poisson) devant nous. Bientôt vous commencez à grimper hors de la vallée et vers les montagnes. Le sentier traverse des petits hameaux, des rizières en terrasses et des forêts avec des vues spectaculaires sur la vallée environnante. Vous arrivez à l'Himalaya Lodge à Ghandruk en début d'après-midi. Du lodge vous profitez de la vue magnifique sur la rangée de pics du massif de l'Annapurna.

Petit déjeuner	Sanctuary Lodge
Déjeuner	Himalaya Lodge
Dîner	Himalaya Lodge
Hébergement	Himalaya Lodge

Jour 5. Descente et montée vers Landruk

Ghandruk (2000 m)
10km - 4h
Landruk (1620 m)

- Après avoir apprécié un petit déjeuner relaxant et les vues glorieuses de l'Himalaya Lodge, vous commencez votre trek à Landruk. Après avoir quitté le village de Ghandruk, le sentier descend sur les rives de la rivière Modi. Ici, vous pouvez voir quelques-unes des falaises où les fameux chasseurs de miel du Népal grimpent sur des cordes pour attaquer les nids des plus grandes (et les plus dangereuses) abeilles mellifères du monde. Vous traversez la rivière sur un pont suspendu et, de là, vous empruntez un sentier de retour vers le village de Landruk d'où vous pouvez apprécier une des plus grandes vues des Annapurnas.

  Après le déjeuner au lodge La Bee, votre guide vous emmenera pour une visite guidée de ce joli village de montagne.

Petit déjeuner	Himalaya Lodge
Déjeuner	La Bee Lodge

Dîner	La Bee Lodge
Hébergement	La Bee Lodge

Jour 6. Trek au village de Majhgaon

Landruk (1620 m)
10km - 4h
Majhgaon (1400 m)

- En quittant Landruk et la vallée du Modi Khola, la promenade d'aujourd'hui (vous mène) sur la vallée à l'est et se dirige vers le sud en passant par des villages pittoresques et des terres agricoles avec de superbes vues sur les Annapurnas. Vous arrivez à Ker et Downey - Gurung Lodge près de Majhgaon à temps pour le déjeuner. Le lodge est construit pour ressembler à un village népalais traditionnel et chaque chambre a une vue spectaculaire sur la vallée et les montagnes environnantes.

  L'après-midi peut être passé dans les jardins du lodge ou vous pouvez opter pour l'exploration des villages voisins avec notre guide.

Petit déjeuner	La Bee Lodge
Déjeuner	Gurung Lodge
Dîner	Gurung Lodge
Hébergement	Gurung Lodge

Jour 7. Dhampus

Majhgaon (1400 m)
10km - 2h 30m
Pothana
4km - 1h
Dhampus (1650 m)

- Ce matin, vous traversez le village de Patlekhet, qui a su conserver son authenticité. Votre trek vous emmène ensuite à travers des forêts subtropicales, particulièrement prisées par les orchidées, les rhododendrons et les magnolias. Chemin faisant, vous vous arrêtez au village de Pothana, où vous pouvez aller à la rencontre de nombreux commerçants tibétains.
- De Pothana au lodge, le sentier offre une vue spectaculaire sur le massif des Annapurnas. Après le déjeuner, pris dans un cadre d'exception, vous reprenez votre marche en direction du vieux village de Dhampus.

Petit déjeuner	Gurung Lodge
Déjeuner	En chemin
Dîner	Dhampus local lodge
Hébergement	Dhampus local lodge

Jour 8. Descente à Phedi et puis transfert à Pokhara

Dhampus (1650 m)
4km - 1h
Phedi (1130 m)
25km - 30m
Pokhara (820 m)

- Après le petit-déjeuner, vous longez la crête, avant de descendre vers la vallée (1000 m) à travers les collines boisées et les terrasses cultivées.
- Vous retrouvez vos véhicules à Phedi pour un court trajet jusqu'à votre hotel de Pokhara.

Petit déjeuner	Dhampus local lodge
Déjeuner	Déjeuner libre
Dîner	Dinner libre
Hébergement	Pokhara

Jour 9-10. Route vers Bandipur et 4h de marche jusqu'à Ghamalchhap

Pokhara (820 m)
75km - 2h 30m
Bandipur (1030 m)
14km - 4h
Ghamalchhap (980 m)

- Vous êtes réveillés avec une tasse de thé ou de café dans vos chambres. Si les montagnes sont claires, vous pouvez vous asseoir dans vos vérandas privées et profiter de la vue spectaculaire de **Dhaulagiri, Annapurna I et Makalu**. Ensuite, après le petit déjeuner, vous partez sur une courte promenade pour visiter 2 écoles locales. Vous pouvez également choisir de marcher jusqu'à un point de vue plus élevé d'où le panorama des montagnes au nord est encore plus impressionnant. Vous revennez au lodge pour le déjeuner, puis irez avec le guide pour visiter quelques villages locaux, où vous pourrez peut-être rencontrer des **Gurkhas** à la retraite. Cette région a été peu visitée et conserve beaucoup de son charme. Vous passerez ensuite une deuxième nuit au Three Mountain Lodge.
- Transfert à **Bandipur**. Bandipur a été établie comme un point d'entonnoir du commerce sur la route commerciale Inde - Tibet par les Newar, les commerçants de Bhaktapur dans la vallée de **Katmandou.**
- Après la visite, vous descendez tranquillement jusqu'à votre lodge à **Ghamalchhap**. Dans l'après-midi votre guide vous organise la visite du village Gurung avec possibilité de profiter des danses traditionnelles de cette ethnie.

Petit déjeuner	Three Mountain Lodge
Déjeuner	Three Mountain Lodge
Dîner	Three Mountain Lodge
Hébergement	Three Mountain Lodge

Jour 11. Retour à Katmandou

Ghamalchhap (980 m)
14km - 5h
Bandipur (1030 m)
150km - 4h
Katmandou (1330 m)

- Après le petit déjeuner, vous prenez le même chemin que la veille afin d'atteindre **Bandipur**.
- Depuis Bandipur, vous reprenez la route direction Katmandou. Vous observez la beauté naturelle de ces paysages avec ses collines, ses rivières... Il vous faut environ 4 heures de route pour atteindre la capitale.

Petit déjeuner	Three Mountain Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Libre
Hébergement	Hotel Nomad Nomad Hotel

Jour 12. Journée d'activité à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter !

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 13. Bon retour et à une prochaine fois !

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre

Carte itinéraire

Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-6	7-7	8-8	9-9
2846 EUR	2641 EUR	2606 EUR	2573 EUR	2549 EUR	2450 EUR	2439 EUR	2426 EUR	2396 EUR

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme
- Le vol intérieur : KTM- Pokhara aller-retour
- Les 4 nuits d'hébergement à Katmandou en B&B
- Les 7 nuits d'hébergement à Ker et Downey Resort (Annapurna)
- 1 nuit hébergement à Pokhara en B&B
- L'encadrement par un guide népalais anglophone
- 1 porteur pour deux trekkeurs
- Visite guidée d'une journée à Katmandou avec un guide francophone
- Tous les repas pendant le trek
- Les permis de trek et permis spéciaux dans la région l'Annapurna
- Frais et assurance quotidienne pour les équipes locales Népalaises
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les repas hors petit-déjeuner à Katmandou et Pokhara
- Les vols internationaux
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires