

Lacs sacrés du Langtang



Jours:	14
Prix:	1145 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★☆☆☆
Difficulté:	★★★☆☆
Trekking	Montagnes
Les incontournables	Lac

La région de Langtang est située à 132km au Nord de Kathmandu et offre des **vues panoramiques spectaculaires** sur tout l'Himalaya. Elle est connue pour abriter une **faune riche et rare** : le panda roux par exemple. Les Tamangs, principale ethnie qui réside dans la région, vous surprendront par leur hospitalité et leur culture. Vous pourrez observer de près des **montagnes légendaires** comme Langtang Lirung Langtang (7246m), Thrimzhung Gang (6388m), Naya Kangri (5846m), Yala peak (5700m) et Dorji Lhakpa (6966m). Vous finirez le trek par la découverte des somptueux **lacs sacrés de Gosaikunda**.

Jour 1. Bienvenue au Népal !



Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.
Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Jour 2. Début de l'aventure



Katmandou (1330 m)
 130km - 6h
Syabru Besi (1400m)

- Après le petit déjeuner vous prenez la route direction Syabrubesi.
La route vous offre une magnifique vue sur le **massif du Manaslu, du Ganesh Himal** et d'autres pics visibles depuis Kakani. Vous montez le long des collines puis redescendez le long de la rivière. A votre arrivée, vous découvrez Dhunche, principale ville de la région du Langtang.
Vous dormez en lodge à Syabrubesi.

Jour 3. Syabrubesi - Lama Hotel



Syabru Besi (1400m) 📍
10km - ⌚ 6h
Lama Hotel (2748m) 📍

- Aujourd'hui vous vous rendez jusqu'au fameux Lama Hotel. Vous marchez à travers les champs en terrasse et une forêt dense où, si vous êtes chanceux, vous pouvez croiser des **sangliers, des singes de langur, des pandas roux ou encore un ours noir de l'Himalaya**. Plus loin, vous traversez un **pont suspendu**. Le chemin se raidit et passe à cote de cascades.
- Vous arrivez enfin à 2748 m où se trouve votre lodge. Vous pouvez explorer les villages dispersés aux alentours de celui-ci et découvrir les pittoresques petits moulins et roues à eau.

Jour 4. Lama Hotel - Langtang Village



Lama Hotel (2748m) 📍
12km - ⌚ 7h
Langtang (3500m) 📍

- Départ matinal pour Langtang. La journée commence par une montée de plus en plus raide à travers une **forêt de pins**. Le chemin se dégage enfin sur une plaine luxuriante qui offre une vue spectaculaire sur la forêt en contrebas et le **Mont Langtang Lirung** qui culmine à 7234m. Vous suivez la rivière Langtang Khola qui traverse des pâturages où des yaks se reposent.
- Vous atteignez le village de Langtang où se dressent de jolies maisons traditionnelles tibétaines. Ce soir vous passez la nuit en lodge.

Jour 5. Langtang Village - Kyanjin Gompa



Langtang (3500m) 📍
7km - ⌚ 4h
Kyangjin (3800m) 📍

- Vous débutez votre journée par un sentier qui monte progressivement jusqu'à une immense vallée. La végétation de haute-montagne vous protège du soleil durant votre progression. Admirez la vue grandiose sur les **pics enneigés qui vous font face**. Finalement, vous arrivez à Kyanjin Gompa qui abrite **un des principaux monastères de la région**, entièrement construit en pierres.
- Le trek est fini pour aujourd'hui ! Visitez le monastère, la fromagerie ou reposez-vous dans votre lodge.

Jour 6. Kyanjin Gompa - Lama Hotel



Kyangjin (3800m) 📍
18km - ⌚ 5h
Lama Hotel (2748m) 📍

- Après votre petit-déjeuner vous repartez sur vos pas en direction de Lama Hotel. Le trek d'aujourd'hui est facile car comporte surtout de la descente. Vous traversez des forêts de pins et de rhododendron et des villages Tamang. Après 6h de trek vous arrivez à votre lodge.

Jour 7. Lama Hotel - Thulo Syabru



Lama Hotel (2748m) 📍
10km - ⌚ 6h
Thulo Syabru (2200m) 📍

- Bien après avoir dépassés le Lama Hotel, vous montez jusqu'au village de Rimche et continuez jusqu'à Thulo Syabru. Le chemin, parfois un peu rude, n'en reste pas moins agréable car au milieu de la nature.
 - Thulo Syabru est situé au bord d'une crête ce qui vous permet d'avoir un vue magnifique sur les alentours. Admirez un coucher de soleil aux couleurs somptueuses.
-

Jour 8. Thulo Syabru - Chandanbari



Thulo Syabru (2200m) 📍
7km - ⌚ 6h
Chandanbari (2200m) 📍

- Aujourd'hui la montée s'annonce rude mais la vue sur les montagnes du **-Ganesh Himal, du Manaslu et des Annapurna** vous ravira. Le trek continue à l'ombre d'une forêt alpine où de nombreux **singes** vivent.
 - Vous arrivez bientôt au monastère **Sing Gompa**. Ici aussi vous pourrez profiter d'une fromagerie et d'une vue sur les sommets environnant.
-

Jour 9. Sing Gompa - Gosaikunda



Chandanbari (2200m) 📍
9km - ⌚ 6h
Gosaikunda (4300m) 📍

- Après le petit déjeuner vous suivez un chemin qui monte jusqu'à une crête sur laquelle vous allez évolués un certain temps. Vous apprécierez un magnifique panorama sur toute la **chaîne de l'Himalaya**. Finalement une pente raide vous offre votre premier aperçu du **plus grand lac de Gosaikunda**. Vous descendez jusqu'à ce lieu sacré pour les hindous et admirez sa majestuosité. Le lac est entouré par des montagnes et de 9 autres lacs.
 - La légende raconte que Gosaikunda fut créé par Shiva lorsque ce dernier perça un glacier avec son trident dans le but d'obtenir de l'eau. Shiva avait, en effet, bu un poison afin de sauver le monde et devait absolument apaiser sa soif. Le rocher qui trône au milieu du lac est toujours considéré comme des vestiges du **tombeau de Lord Shiva**.
-

Jour 10. Gosaikunda - Sing Gompa



Gosaikunda (4300m) 📍
9km - ⌚ 4h 30m
Sing Gompa (3250m) 📍

- Le chemin passe par le pass de **Lauribanayak** qui vous dépaysera complètement. Vous traversez pâturages et forêts en direction de Sing Gompa et profitez de la vue sur les hauts sommets de la région
-

Jour 11. Sing Gompa - Dhunche



Sing Gompa (3250m) 📍
8km - 🕒 4h
Dhunche (2030m) 📍

- Vous descendez à travers des forêts de pins et de rhododendrons et traversez un pont suspendu. Vous marchez maintenant sur un terrain plat en direction de Dhunche où vous passez la nuit.
-

Jour 12. Retour à Katmandou



Dhunche (2030m) 📍
🚗 131km - 🕒 7h
Katmandou (1330 m) 📍

- Vous prenez la route en direction de Kathmandu où vous vous installez dans votre hotel.
-

Jour 13. Journée libre à Katmandou



Katmandou (1330 m) 📍

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter!
-

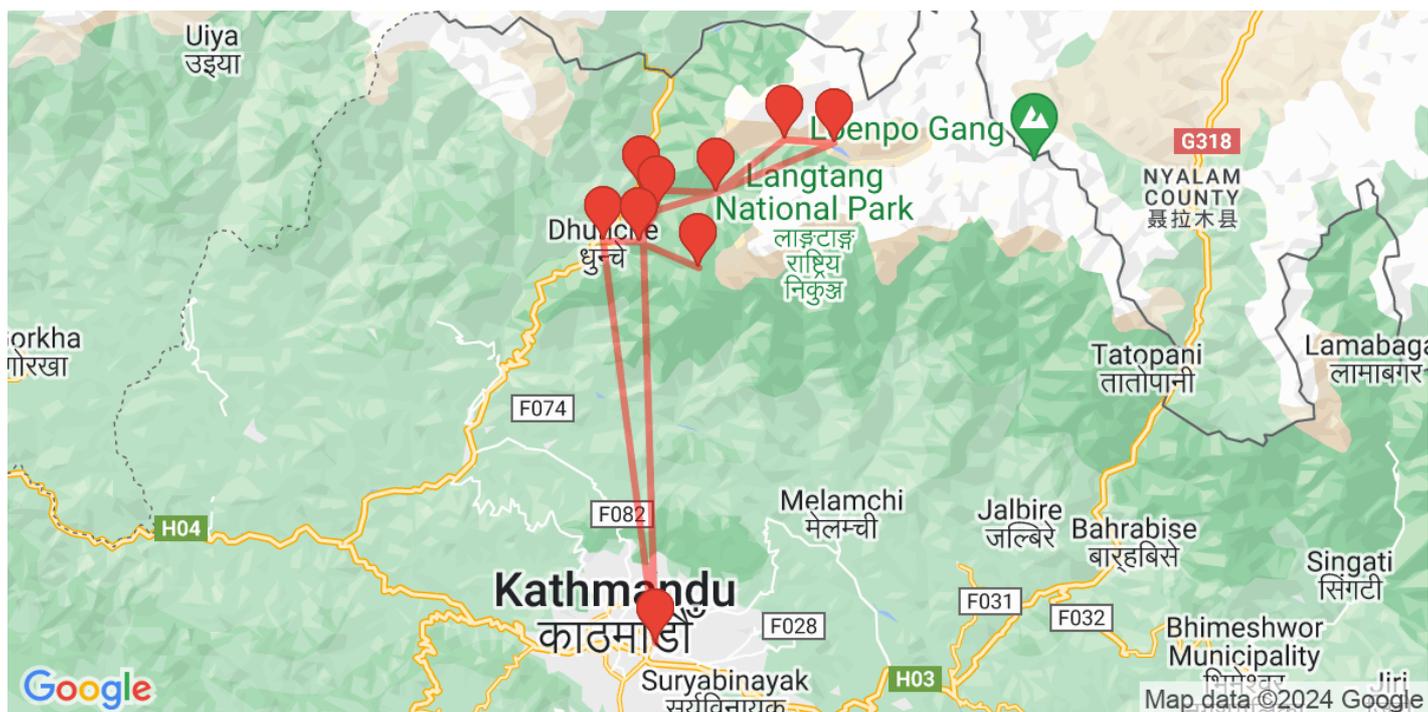
Jour 14. A bientôt !



Katmandou (1330 m) 📍

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour votre départ en fonction des horaires de votre vol.
-

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-5	6-6	7-7	8-8
1945 EUR	1375 EUR	1259 EUR	1207 EUR	1264 EUR	1185 EUR	1160 EUR	1145 EUR

Inclus

- 3 nuits à Katmandou en hôtel 3 étoiles en B&B
- Les transferts aéroport-hôtel en véhicule privé
- Les transferts Katmandou-Syabrubesi et Dhunche - Katmandou en véhicule privé
- L'encadrement par un guide népalais anglophone
- Un porteur pour 2 trekkeurs
- Tous les permis de trek
- Les nuits en lodge durant le trek
- Tous les repas durant le trek
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires laissés à votre appréciation mais fortement conseillés, cette pratique étant très largement répandue au Népal.
- Les repas hors petit-déjeuners à Katmandou et Pokhara