

Poon Hill Trek



Jours:	7
Prix:	0 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★☆☆☆☆
Trekking	Voyage avec des enfants
Petit budget	

Le trek de Poon Hill vous permet d'explorer les principales attractions de **la région de l'Annapurna** en seulement 5-9 jours . Le circuit traverse les forêts de rhododendrons et de bambous en fleurs et vous guide à travers les villages **des ethnies Gurung et Magar**.

En quittant **Nayapul**, vous franchirez le chemin de terre qui traverse **Birethati** jusqu'à la colonie de **Tikhedhunga**. Vous traverserez **Ghorepani** et atteindrez le point d'observation de Poon Hill, à 3210 mètres d'altitude. Poon hill offre une vue panoramique sur plusieurs montagnes et sommets enneigés comme les montagnes Gangapurna, Annapurna Sud, Annapurna I, Dhaulagiri et la montagne Hiunchuli. Après avoir photographiés ces immenses colosses, vous suivrez la piste pour atteindre le village de **Ghandruk**

Poon Hill peut être franchi toute l'année, mais l'idéal reste le mois de mai.

Jour 1. Bienvenue au Népal !



Katmandou (1330 m) 📍

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.

Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. Direction les Annapurnas! Trek: Tikhedhunga - Ulleri



Katmandou (1330 m) 📍
✈️ 200km - ⌚ 30m
Pokhara (820 m) 📍
🚗 53km - ⌚ 3h
Tikhedhunga (1525 m) 📍
2km - ⌚ 3h
Ulleri (2050 m) 📍

- Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport domestique pour votre vol de 30 minutes à destination de **Pokhara**. Ce vol offre une vue spectaculaire sur les chaînes du Langtang, du Manaslu et des Annapurnas.
- A l'arrivée, vous êtes accueillis par votre guide et faites la connaissance de l'équipe de trekking, avant de prendre la route jusqu'à Tikhedhunga.

Début du trek depuis Tikhedhunga. Monter sur les escaliers népalais pour atteindre Ulleri.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 3. Trek Ulleri - Ghorepani



Ulleri (2050 m) 📍
10km - ⌚ 6h
Ghorepani (2860 m) 📍

- Aujourd'hui vous partez direction Ghorepani. Au fur et à mesure de votre ascension le climat ainsi que la végétation changent. La forêt devient dense et humide, autours de vous fleurissent les **rhododendrons**. Profitez de la tranquillité de la région et de la vue sur les montagnes.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 4. Lever de soleil à PoonHill. Trek Ghandruk - Tadapani



Ghorepani (2860 m) 📍
2km - ⌚ 45m
Poon Hill (3210 m) 📍
10km - ⌚ 6h
Tadapani (2630 m) 📍

- Réveil nocturne pour gravir les escaliers menant au célèbre belvédère de Poon Hill (3210 m). Arrivée juste avant le lever du soleil. L'un des meilleurs endroits pour admirer le Dhaulagiri, les Annapurnas et le Machhapuchhre.
- Le chemin pour redescendre débute le long de la colline. Vous traversez des prés où des yaks paissent paisiblement avant d'arriver à l'ombre d'une forêt de rhododendrons. Si vous avez de la chance vous pourrez observer des oiseaux ainsi que des **langurs**, petits singes habitant en haute altitude. Le long de votre trek, des dizaines d'échoppes de thé vous permettront de vous reposer. Les rhododendrons laissent place à une **forêt de pins** où de nombreuses **cascades** s'écoulent. Au terme d'une longue descente, vous voilà enfin arrivés à Tadapani où vous pouvez vous reposer.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 5. Trek Tadapani - Birethanti



Tadapani (2630 m) 📍
16km - ⌚ 6h
Birethanti (1025 m) 📍

- Après le petit déjeuner, le sentier descend de nouveau à travers la forêt. Vous continuez à apercevoir les montagnes à travers la végétation luxuriante. Bientôt vous atteignez le village ethnique de Ghandruk. Ce village est un musée vivant où vous découvrirez la culture et l'art de l'ethnie **Gurung**. Après le déjeuner à Ghandruk, descendre vers Birethanti. Continuez le long de la **rivière Modhi Khola**.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	En route
🍷 Dîner	Lodge
🏠 Hébergement	Lodge

Jour 6. Route vers Pokhara



Birethanti (1025 m) 📍

2km - ⌚ 30m

Nayapul (1070 m) 📍

🚗 44km - ⌚ 2h

Pokhara (820 m) 📍

- Une demie heure de marche pour arriver à Nayapul où notre chauffeur nous attend. En route pour **Pokhara**, où s'achève ainsi votre aventure. Vous profitez de ce dernier jour, pour vous détendre et profiter des lieux.
- Elle est devenue une destination touristique importante depuis l'avènement du trekking au Népal. Elle est établie au cœur d'une large vallée subtropicale. La vallée de Pokhara compte en outre quelques lacs, dont le plus grand du pays le lac Phewa, au sud-ouest de la ville. Il constitue le cœur de l'industrie touristique de Pokhara. On peut faire d'agréables promenades à pied ou à bicyclette en bordure du lac.

Il est possible aussi de louer un petit bateau à rames pour profiter la tranquillité et de la paisibilité de ce beau lac.

☕ Petit déjeuner	Lodge
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Temple Tree Resort & Spa

Jour 7. Retour a Katmandou



Pokhara (820 m) 📍

✈️ 200km - ⌚ 30m

Katmandou (1330 m) 📍

- Prendre l'avion dans l'après midi pour que nous profitons un peu plus de temps pour découvrir la ville de Pokhara pour la dernière fois.

Libre à Katmandou

☕ Petit déjeuner	Temple Tree Resort & Spa
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre
🏠 Hébergement	Nomad Hotel

Jour 8. Bon retour et à bientôt !



Katmandou (1330 m) 📍

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

☕ Petit déjeuner	Nomad Hotel
🍴 Déjeuner	Libre
🍷 Dîner	Libre

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme.
- Une nuit en hotel 3* à Pokhara avec petit-déjeuner.
- 2 nuit en hotel 3* à Katmandou avec petit-déjeuner.
- L'hébergement dans les lodges locaux pendant le trek
- L'encadrement par un guide népalais anglophone.
- Un porteur pour deux trekkers (maximum 20kg).
- Les permis de trek et permis spéciaux.
- Les frais et assurance quotidienne pour les équipes locales Népalaises.
- L'assistance de votre conseiller voyage 24/7.

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux.
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les repas pendant le trek, à Kathmandu et Pokhara hors petit-déjeuner
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires