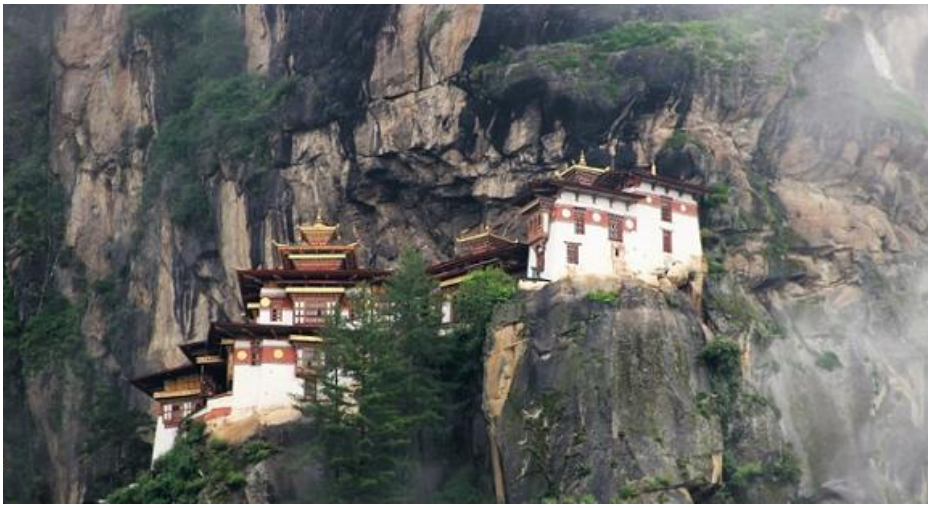
La découverte du Bhoutan



Jours: 13

Prix: 0 EUR
Vol international non inclus

Confort: ★★★★☆

Difficulté: ★☆☆☆☆

Culture Les incontournables
Voyage avec des enfants

Entre **culture, spiritualité et nature sauvage**, partez à la découverte d'un pays incroyable qui a su préserver ses traditions. Explorez les incontournables Paro, Thimphu et Punakha et apprenez-en plus sur le **Bouddhisme**. Traversez des paysages désertiques entourés de **sommets enneigés** culminants à plus de 7000m. Respirez l'air pur de ce pays avant de revenir au Népal et de continuer votre voyage par la visite de la vallée de Katmandou.

Jour 1. Arrivée à Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan. Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel. Le verre de bienvenue sera l'occasion de vous présenter le programme et de faire le point sur les documents nécessaires pour ce voyage.

Jour 2. Visite des sites historiques de la vallée de Katmandou

Katmandou (1330 m)

- Visite des principaux sites de la vallée de **Katmandou**
- Le stupa de **Swayambunath** entouré de plusieurs autres temples et érigé sur une colline surplombant Katmandou.
- Visite du célèbre stûpa de **Bouddhanath**, un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région entourés de nombreux monastères et de boutiques tibétaines.
- Située au sud de Katmandou, **Patan**, deuxième plus grande ville de la vallée est ce qu'on appelait jadis Lalitpur, la *Belle Ville*. Elle est considérée comme étant le berceau des arts et de l'**architecture newar**. Patan est célèbre pour ses métiers d'art et de ses métaux ouvrés, qui feront de merveilleux souvenirs.

Jour 3. Temple Hindou et cité royale

- Votre journée commence par la visite de **Pashupatinath**, l'un des temples les plus sacrés de l'Asie du Sud, dédié au dieu hindou Shiva. L'endroit est similaire à Varanasi (Bénarès) en Inde.
- Vous vous rendez ensuite à **Bhaktapur**, ancienne cité médiévale aussi ancien palais royal, habitée en grande majorité par des Newars. Bhaktapur recèle des places et des monuments historiques de grande valeur artistique.

Katmandou (1330 m)

Jour 4. Direction Chitwan !

Katmandou (1330 m)
90km - 25m
Chitwan (180 m)

- Ce matin, vous prenez un vol pour **Chitwan**. Chitwan signifie le «cœur de la jungle ». Ce parc se trouve dans la région basse du pays, le Teraï, au pied de l'Himalaya.

  A votre arrivée, briefing en vue du safari de l'après-midi.

Jour 5. Activités dans la jungle

Chitwan (180 m)

- Organisez la journée à votre guise. Votre hôtel vous propose différentes activités au choix comme la descente de la rivière en barque, idéal pour apercevoir crocodiles, oiseaux tropicaux et rhinoceros, le safari en jeep, en VTT ou à pieds, parfait pour avoir une chance de voir un tigre!

Jour 6. Retour à la capitale

Chitwan (180 m)
90km - 25m
Katmandou (1330 m)

- Court vol pour retourner dans la capitale, Katmandou.

  Reste de la journée libre.

Jour 7. Vol Kathmandu - Paro

Katmandou (1330 m)
402km - 1h
Paro (2200 m)
55km - 1h 30m
Thimphu (2300 m)

- Le vol à destination de Paro est l'un des plus spectaculaires que vous pourrez faire dans votre vie. Vous **survolez la chaîne de l'Himalaya**, profitez de la vue spectaculaire avant d'entamer votre descente vers le royaume du Bhoutan. Le premier cadeau du Bhoutan, à votre débarquement de l'avion, sera l'**air frais et pur** de la montagne.
- Ensuite, route pour Thimphu, la capitale du Bhoutan, avec arrêt en route à Chuzom, au confluent des fleuves Thimphu et Paro. Trois styles différents de stupas : Tibétains, Népalais et Bhoutanais ornent ce confluent.

  Capitale du Bhoutan et centre politique, religieux et commercial, Thimphu est une ville unique. Elle mélange modernité et traditions anciennes.

  Dans la soirée, promenez-vous dans le centre-ville de Thimphu

Jour 8. Visite de la capitale du Bhoutan

Thimphu (2300 m)

- Vous visitez le **Buddha Point** (Kuensel Phodrang). Il abrite l'une des plus grandes statues de Bouddha du pays, construite en bronze et dorée à l'or (51,5 m).

  Vous continuez votre visite par **Changangkha Lhakhang**. Ce temple, situé au-dessus du centre de Thimphu, a été construit au 12ème siècle par le lama Phajo Drukgom Shigpo sur une crête surplombant la ville. Les parents locaux viennent traditionnellement ici pour obtenir des noms propices pour leurs nouveau-nés ou une bénédiction de la divinité protectrice 'Tamdrin'.

  Vous partez visiter la **réserve de Takin**. La légende raconte que l'animal a été créé par le grand yogi bouddhiste, Drukpa Kuenley, et qu'il ne se trouve qu'au Bhoutan et dans les régions voisines.

- Après le déjeuner, visites dans la vallée de Thimphu.

  Terminez la journée par la visite de Trashichhoedzong ou «la forteresse de la glorieuse religion». C'est l'un des bâtiments les plus impressionnants de la region.

  Soirée libre dans le centre-ville de Thimphu. Explorez le bazar où vous découvrirez l'artisanat local et les beaux arts traditionnels du Bhoutan.

Jour 9. A la découverte du Bhoutan !

Thimphu (2300 m)
85km - 3h
Punakha (1200 m)

- Après le petit-déjeuner, votre chauffeur vous conduit au col de **Dochu-la** (3 088 m). Vous vous arrêtez brièvement ici pour admirer la vue et le chorten, le mur de mani et les drapeaux de prière. Si le ciel est dégagé, vous pouvez voir les sommets enneigés : *Masagang (7 158 m), Kangphugang (7 170 m), Zongphugang (7 060 m), Gangkar puensum*, le plus haut sommet du Bhoutan à 7 497 m...

  Vous arrivez à **Punakha**, l'ancienne capitale du Bhoutan.

- Durant l'après-midi, visite du Punakha Dzong ou «**Palais de la grande félicité**», construit à la jonction des rivières Phochu et Mochu. Ce majestueux dzong était le centre religieux et administratif du Bhoutan. Il possède une tour à six étages ornée d'un dôme en or. À l'intérieur vous admirez de **somptueuses cours et des statues religieuses** qui évoquent la profondeur historique et spirituelle du lieu.

  Après avoir exploré le centre-ville de Punakha, embarquez pour une courte excursion à pied en direction de Chimi Lhakhang, situé sur une crête entourée de magnifiques rizières. Également connu sous le nom de **temple de la fertilité**, il est largement admis que les couples qui n'ont pas d'enfants et qui en veulent un, s'ils prient dans ce temple, en auront un dans l'année.

Jour 10. Excursion autours de Punakha

Punakha (1200 m)

- Une belle randonnée vous mène au **majestueux Khamsum Yuelley Namgel Chorten** (environ 2 heures de marche), qui a été construit dans le but d'éliminer les forces négatives et de promouvoir la **paix, la stabilité et l'harmonie** dans un monde en mutation. Le Chorten domine la haute vallée de la Punakha et offre une vue imprenable sur le Mo Chhu et les sommets montagneux de Gasa et au-delà.

  Après le déjeuner, visite à **Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang**. Le temple resplendissant abrite des statues en bronze de 14 pieds.

  Puis route vers le **village de Talo**. Ce beau village (2800 m d'altitude) est réputé pour sa propreté parmi les villages punakha. Visitez également Talo Sangnacholing qui offre une vue majestueuse sur les villages environnants.

Jour 11. Le nid du tigre

Punakha (1200 m)
113km - 3h 30m
Paro (2200 m)

- Après le petit-déjeuner, excursion au **monastère de Taktshang** (env. 5 heures): l'un des plus célèbres monastères du Bhoutan est perché au bord d'une falaise à 900 m au-dessus du vide. On dit que Gourou Rinpoché est arrivé ici à dos de tigre et a médité dans ce monastère qui porte le nom de «**nid du tigre**». Ce site a été reconnu comme lieu sacré et visité par Zhabdrung Ngawang Namgyal en 1646 et est maintenant visité par tous les Bhoutanais au moins une fois dans leur vie. La randonnée jusqu'au monastère constitue une magnifique excursion d'une demi-journée.

  En rentrant à l'hôtel, vous visiterez le **Kyichu Lhakhang**, l'un des 108 temples construits dans l'Himalaya par le roi tibétain Songtsen Gampo. La construction de ce temple marque l'introduction du bouddhisme au Bhoutan.

Jour 12. Vol Paro – Kathmandu

Paro (2200 m)
406km - 1h
Katmandou (1330 m)

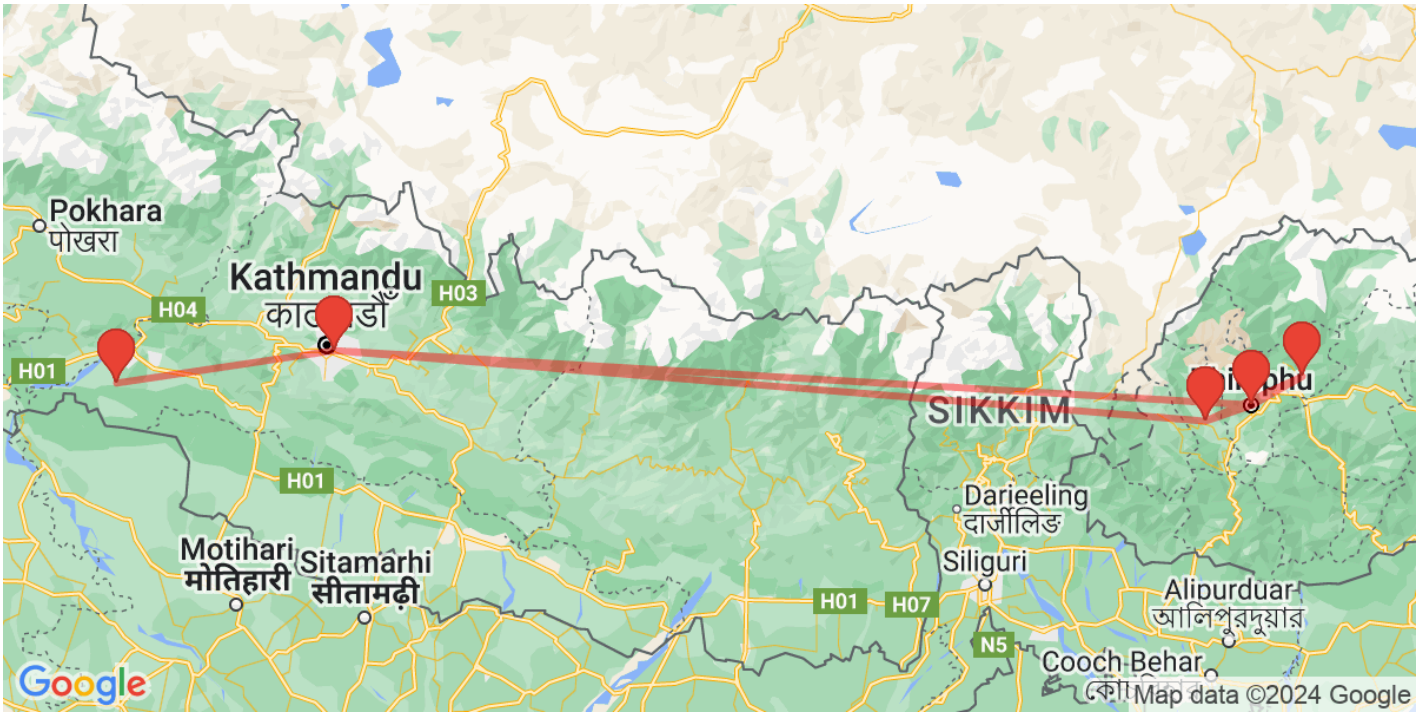
- Une autre heure de vol. Chance de voir les chaînes des Himalayas si vous n'avec pas eu la chance en partant.
- Faites-vous plaisir en achetant des souvenir locaux sinon, pourquoi pas un détour par le spa ? Vous pouvez également participer à la fabrication de souvenirs traditionnels comme le couteau *Khukuri* Nepali ou faire la sculpture sur bois avec des artisans locaux ou faire la cuisine - *MoMo* ou *Thakali* avec les habitants. (Temps: 2-4 heures, à réserver 2 jours à l'avance. Les prix varient selon les activités) . Nous pouvons organiser le survol de la Chaîne Himalayenne un matin (6h30) avec un frais supplémentaire.

Jour 13. Bon retour et à une prochaine fois !

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

Inclus

- 5 nuits à Katmandou en hôtel 3 étoiles en B&B
- 2 nuits à Chitwan en resort tout inclus
- 5 nuits en hotel 3* au Bhoutan
- Les transferts aéroport-hôtel en véhicule privé
- Tous les transferts mentionnés dans le programme en véhicule privé
- Les vols Katmandou - Chitwan - Katmandou
- L'encadrement par un guide népalais francophone pour les visites culturelles au Népal
- L'encadrement par un guide anglophone pour les visites culturelles et la randonnée au Bhoutan
- L'encadrement par un naturaliste anglophone à Chitwan
- Les activités à Chitwan

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux: KTM-PARO-KTM, environ USD 450
- Les frais de visa 30 USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires
- Les repas hors petit-déjeuners à Katmandou.