Annapurna inédit: la vallée de Naar Phu

Jours:	13
Prix:	0 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★☆☆☆
Difficulté:	★★★½☆

Hors des sentiers battus Trekking

Cachée entre les cols, à l'écart des sentiers fréquentés par les trekkeurs, la vallée de Naar Phu est une perle de la nature restée intacte. En plein pays Gurung, au Nord du circuit classique du Tour des Annapurna, le temps s'est arrêté dans cette vallée à l'ombre du Gangapurna, Himlung Himal, Annapurna II et bien d'autres. Un trek authentique qui mêle la nature et les rencontres, loin de la foule.

Jour 1. Bienvenue au Népal!

Katmandou (1330 m)

- Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport international Tribhuvan, à Katmandou.

  Un court trajet en voiture vous mène jusqu'à votre hôtel où vous pouvez vous reposer quelques instants.

Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 2. Début de l'aventure

Katmandou (1330 m)
223km - 12h
Dharapani (1860 m)

- Départ tôt en matinée pour Dumre (route de Pokhara), puis Besisahar en quittant la route principale.
- Vous changez de véhicule et prenez place dans un 4x4 pour quelques heures sur une route difficle. Vous pénétrez dans les Annapurna et le spectacle est déjà grandiose dans les gorges de la rivière Marshyangdi. Installation à Dharapani, nuit en lodge.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 3. Dharapani - Koto: Premiers pas dans les Annapurna

Dharapani (1860 m)
13km - 5h
Koto (2600m)

- Une journée sans difficulté pour commencer ce trek, entre forêt de rhododendrons, le long de la rivière et avec de superbes vues sur le Manaslu et l'Annapurna II. Nuit en lodge.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 4. Koto - Meta

Koto (2600m)
15km - 6h
Meta (4200m)

- Aujourd'hui votre itinéraire se sépare de celui des trekkeurs du Tour des Annapurna. Vous entrez dans la vallée de Naar Phu en longeant la rivière du même nom.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 5. Meta - Phu

Meta (4200m)
16km - 6h
Phu (4200m)

- C'est une longue journée qui vous attend mais sans grande difficulté. Vous pénétrez dans la région transhimalayenne beaucoup plus sèche, proposant un paysage plus désertique. Chargée d'histoire, cette région abritait les rebelles tibétains en lutte contre le gouvernement chinois dans les années 1960 qui en porte encore les traces. Les montées sont graduelles et vous traversez plusieurs ponts jusqu'à l'arrivée à Phu. Nuit en lodge.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 6. Excursion au camp de base du Himlung Himal ou journée de repos

Phu (4200m)

- Aujourd'hui vous avez le choix de vous reposer et de vous acclimater dans le village de Phu, déambulez dans les rues à la rencontre de ses habitants et reprenez des forces pour la fin du trek. Si le coeur vous en dit, vous pouvez également partir au camp de base du Himlung Himal (4900m), que vous atteignez après avoir traverser une vallée glacée et passez des troupeaux de bharal (blueshepp en anglais). Nuit en lodge

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge

Hébergement	Lodge

Jour 7. Phu - Chyako

Phu (4200m)
10km - 5h
Chyako (3720 m)

- Vous reprendez votre marche en direction du village de Naar. En chemin, arrêtez vous au Tashi Lhakhang Gompa, l'un des plus vieux monastère de la région. Reprendez ensuite le chemin et descendez jusqu'à Chyako. Nuit en lodge.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 8. Chyako - Naar Village

Chyako (3720 m)
10km - 4h
Naar (4110m)

- Petite journée pendant laquelle vous longez la rivière, après l'avoir traversé, montez progressivement jusqu'au très beau village de Naar. Après le déjeuner, profitez de la vie du village. Nuit en lodge.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 9. Naar village - Ngawal: dernier jour de marche

Naar (4110m)
15km - 9h
Ngawal (3660 m)

- Ce matin, vous prenez le temps de visiter le village de Naar. Après le déjeuner, vous parcourez la vallée de Pisang pour rejoindre Kangla Phedi, au pied du col.
- C'est une des plus belle étapes de votre trek qui vous attend. Après 3h d'effort, le sommet du Kangla Pass (5307 m) offre une vue spectaculaire sur les sommets. Un moment fort du trek. Vous redescendez dans la vallée de la Marshyangdi pour retrouver le très joli village de Ngawal ainsi que la route du tour des Annapurna classique. Nuit en lodge.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 10. Ngawal - Pisang

Ngawal (3660 m)
11km - 4h
Pisang (3300 m)

- L'atmosphère se réchauffe et le paysage devient plus vert alors que vous descendez à plus de 2000 m du col. Aujourd'hui vous vivez vos dernières heures de trekking. Votre but : atteindre Pisang. Le sentier est large et confortable et passe devant un magnifique lac juste à l'extérieur de Pisang.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Lodge
Hébergement	Lodge

Jour 11. Pisang - Besisahar - Katmandou: Retour à Katmandou

Pisang (3300 m)
264km - 12h
Katmandou (1330 m)

- Votre trek est fini et vous prenez maintenant le 4x4 qui vous ramène jusqu'à Besisahar. De là, vous prendez votre véhicule privé qui vous conduit jusqu'à votre hôtel à Katmandou.

Petit déjeuner	Lodge
Déjeuner	En route
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

Jour 12. Journée libre ou d'activité au choix Bluesheep

Katmandou (1330 m)

- Aujourd'hui vous avez le choix, vous pouvez profiter de la journée pour vous promener dans Katmandou ou nous demandez une visite guidée des principaux sites de la ville. Nous vous offrons la possibilité de participer à une activité immersive et exclusive auprès d'un artisan traditionnel. Au programme au choix: cours de cuisine, sculpture, peinture, musique et bien d'autres. Une activité ludique pour toute la famille. Le meilleur souvenir que vous pourrez rapporter !

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre
Dîner	Libre
Hébergement	Nomad Hotel

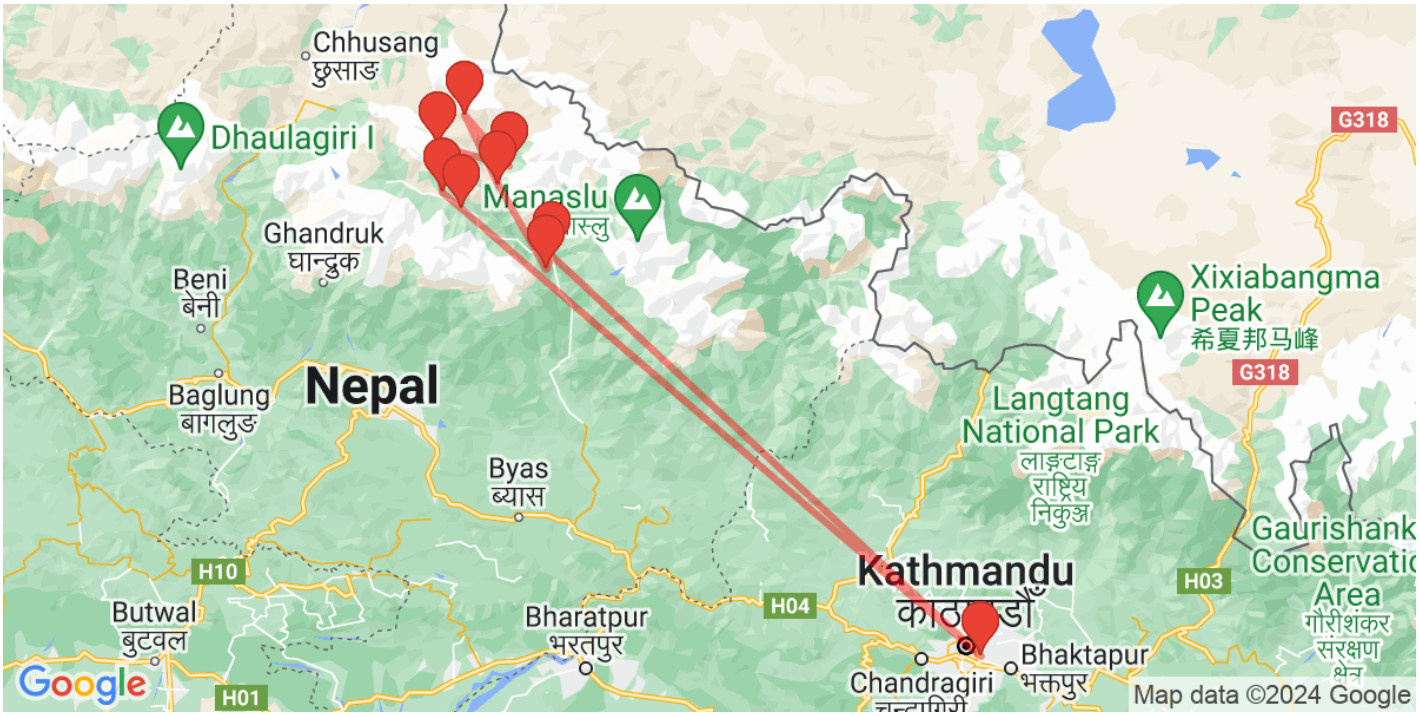
Jour 13. Départ

Katmandou (1330 m)

- Transfert à l'aéroport international (3 heures avant) pour le départ final en fonction des horaires de votre vol.

Petit déjeuner	Nomad Hotel
Déjeuner	Libre

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

Inclus

- Les déplacements terrestres décrits dans le programme
- 3 nuits en hotel 3 étoiles à Katmandou en B&B
- Les 3 repas par jour pendant le trek
- Les hébergement pendant le trek
- L'encadrement par un guide népalais anglophone
- 1 porteur pour deux trekkeurs
- Les permis de trek
- Les transferts terrestres en véhicule privé

Non inclus

- L'assurance de voyage : annulation / rapatriement / interruption de séjour / perte des bagages
- Les vols internationaux
- Les frais de visa 30USD pour 15 Jours
- Les dépenses personnelles : boissons, souvenirs, téléphone, spa, etc.
- Les pourboires
- Les déjeuners et diner à Katmandou